



Inspire by Hammer Station de musculation M5 (3633)



HOME GYM M5 d'Inspire Fitness - la solution d'angle (en forme de L) avec trois stations d'entraînement. L'appareil idéal pour un entraînement professionnel de fitness et de musculation à la maison, dans les hôtels ou les centres de bien-être. L'entraînement simultané de deux personnes est possible.

CHF 7'190.00

Avec la station de musculation haut de gamme Inspire M5, vous pouvez enfin entraîner tous les groupes musculaires importants de votre corps chez vous, comme dans une salle de sport professionnelle. Équipée de deux blocs de poids de 96 kg chacun, une musculation efficace est enfin possible à domicile, même pour les sportifs de force avancés. La musculation avec le Home Gym M5 développe rapidement et efficacement la musculature, renforce en particulier les éventuels points faibles comme le dos et les jambes et définit l'ensemble du corps. 3 stations d'entraînement séparées permettent un entraînement simultané de 2 personnes. Le gymnase à domicile parfait pour votre "studio de fitness" personnel ou pour une utilisation dans les hôtels, les clubs de sport ou les centres de bien-être.

La station de musculation Inspire M5 offre une multitude d'exercices pour chaque groupe musculaire - plus de 60 variantes d'exercices professionnels pour tous les groupes musculaires principaux - ainsi que des détails d'équipement professionnels et des possibilités de réglage qui font de la multi-station une véritable alternative au studio (parfaite aussi pour les tailles supérieures à 2 mètres).

Equipement :

- plus de 60 variantes d'exercices professionnels pour tous les groupes musculaires principaux
- levier de développé couché avec réglage de l'angle de mouvement pour les exercices de poussée et de traction (développé couché, développé incliné, développé épaules ou rameur)
- mouvement d'entraînement libre pour le butterfly et le développé couché (entraînement fonctionnel)- mouvement bilatéral
- station latissimus séparée avec 3 prises de traction et hauteurs de traction différentes pour une multitude d'exercices dans la partie supérieure du corps comme la traction latissimus, triceps ou crunch abdominal
- siège confortable réglable verticalement à plusieurs reprises



- rouleau pivotant à 180 degrés sur la traction Lat
- unité curl/rameur séparée pour des exercices libres et efficaces des bras et des épaules et pour une multitude d'exercices comme pour l'abduction, l'adduction, les hanches, les fesses, les mollets, les biceps, le dos (ramer)
- Dossier ergonomique réglable en continu, aussi bien verticalement qu'en angle
- Extension et flexion des jambes en position assise avec réglage rapide
- coussin pour les biceps pour les exercices des bras
- module d'exercices pour le dos (hyperextension 45° :)
- pupitre curl réglable en hauteur avec rembourrage confort
- siège confort en mousse (dossier) réglable plusieurs fois en inclinaison
- rembourrage de qualité en mousse pour une ergonomie parfaite et un confort d'entraînement exceptionnel
- câbles de traction premium avec une charge maximale de plus de 1000kg
- 2 utilisateurs simultanés possibles
- design peu encombrant
- éléments du cadre revêtus par poudre
- blocs de poids 2 x 96kg (20 plaques de 4,5kg)
- revêtement de protection du magasin de poids en toile très résistante
- 2 chartes attachées avec de nombreux exercices
- Peinture : noire

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 160kg

Dimensions de l'appareil : 254 x 260 x 216cm, encombrement : L300 x l290 x H220cm, poids 367kg

Accessoires : large barre latissimus pivotante, poignée de rameur, barre curl pivotante, 2 poignées

Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre et 3 ans sur les pièces détachées (sauf consommables tels que coussins, câbles)