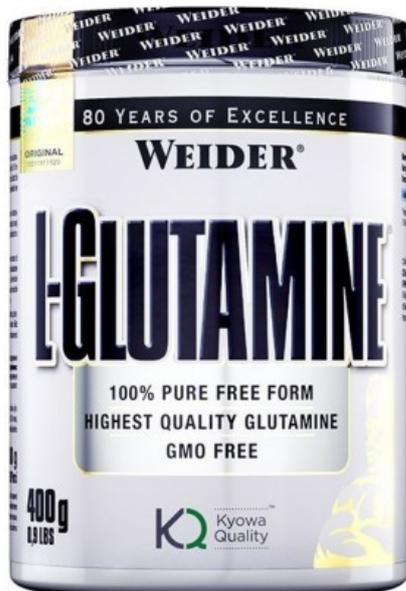




Boîte de 400 g de L-Glutamine Weider



Poudre de L-Glutamine pure de haute qualité pour l'incorporation dans les liquides.

CHF 35.10

La L-glutamine est un acide aminé semi-essentiel. Cela signifie qu'en période de stress particulier, le corps ne peut pas produire lui-même cet acide aminé en quantité suffisante. Les conséquences sont bien connues. La glutamine est devenue un élément indispensable du culturisme professionnel grâce aux résultats d'études et à l'expérience pratique toujours positifs. La glutamine est consommée lors d'un stress intense, c'est-à-dire lors de chaque entraînement intensif. Comme la glutamine constitue 60 des acides aminés du pool d'acides aminés des muscles, il est très important de compenser les pertes liées à l'entraînement.

En outre, la glutamine est un important fournisseur d'énergie pour le système immunitaire et est généralement importante pour la fonction du métabolisme des protéines. Afin de répondre aux exigences élevées des athlètes très ambitieux, la L-Glutamine n'est pas un dipeptide de glutamine à faible concentration (glutamine combinée avec un autre acide aminé).

La L-Glutamine Weider est composée de 100 L-Glutamine libre avec le plus haut degré de pureté. Tout comme la créatine, la L-glutamine fait partie des composants de la cellule musculaire et lie l'eau à l'intérieur de la cellule et non à l'extérieur (sous la peau) - c'est ce qu'on appelle la zellhydratation. Ainsi, les acides aminés entrent également mieux dans la cellule. Le développement musculaire est soutenu.

Propriétés du produit :

- Soutient la régénération.
- Soutient le système immunitaire.
- Augmentation de l'hydratation des cellules (muscles gonflés).

Utilisation recommandée :

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Pour les athlètes de 80 kg : 5 à 10 g de glutamine par jour, en 2 portions. 1 portion directement après l'entraînement, 1 peu avant d'aller au lit, mélanger avec du liquide et boire immédiatement.

Unité de conditionnement : boîte de 400g

Contenu: 400g