



## Optimum Nutrition Fish 100 capsules softgel



Les huiles de poisson contiennent des acides gras à longue chaîne aux noms tout aussi longs, comme l'acide docosahexaénoïque (DHA) et l'acide eicosapentaénoïque (EPA). Le DHA et l'EPA sont des acides gras essentiels qui ne peuvent pas être produits par le corps humain. C'est pourquoi la consommation d'aliments comme le saumon et de compléments alimentaires comme ON Fish Oil Softgels est le seul moyen d'obtenir du DHA et de l'EPA. Autre avantage de taille : nos softgels d'huile de poisson sont recouverts d'un enrobage gastro-résistant. Cela signifie que vous pouvez profiter de tous les bienfaits de l'huile de poisson sans l'arrière-goût de poisson qui pourrait apparaître sans l'enrobage spécial.

CHF 26.90

- 1000 mg d'huile de poisson par gélule
- dont 300 mg d'acides gras oméga-3 de 180 mg EPA et 120 mg DHA
- enrichi en vitamine E
- pas d'épluchage fastidieux du poisson

**Recommandation de consommation:**

1 caps par jour (selon l'autorisation officielle de l'OFSP).

Unité d'emballage : 100 capsules softgel

Goût : neutre