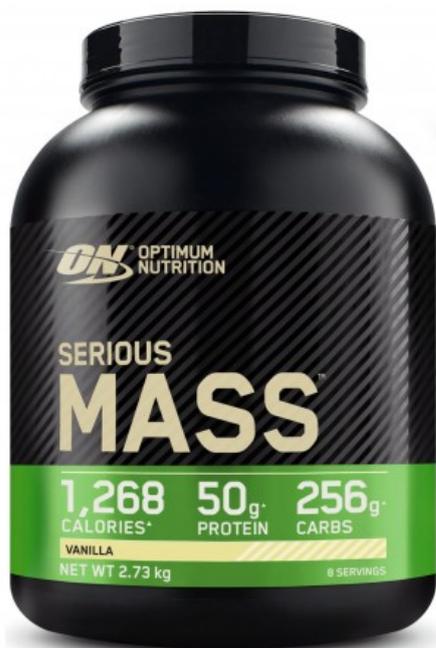




Optimum Nutrition Serious Mass, boîte de 2722g



Serious Mass d'Optimum Nutrition fournit à tout athlète actif les nutriments nécessaires pour prendre du poids et aider le corps à développer et à maintenir sa musculature.

CHF 57.90

On peut donc presque affirmer que Serious Mass d'Optimum Nutrition est une petite garantie que chaque sportif actif et ambitieux sera récompensé par le corps dont il rêve depuis sa première séance d'entraînement. Serious Mass d'Optimum Nutrition a en effet été conçu pour les sportifs qui souhaitent prendre du poids de manière ciblée et créer ainsi la base d'un corps athlétique et d'une musculature correspondante. Le développement d'un tel produit spécifique peut être qualifié de très réussi dans le cas de Serious Mass d'Optimum Nutrition, car l'athlète consomme plus de 1250 calories à chaque unité, qui sont en outre enrichies de 50 g de protéines de haute qualité et auxquelles sont ajoutées des substances telles que le concentré de protéines de lactosérum ultrafiltré, le calcium et la caséine. Plus précisément, cela signifie qu'avec chaque prise potentielle, on prend également 25 minéraux différents et des vitamines essentielles, auxquels on a naturellement ajouté de la glutamine pure et du peptide de glutamine. La combinaison particulière avec des glucides lents crée une interaction qui fait de Serious Mass d'Optimum Nutrition une préparation qui libère une énergie merveilleuse. Serious Mass d'Optimum Nutrition est bien sûr disponible dans les nuances de goût fraise, vanille, banane et chocolat et vous allez adorer ce shake crémeux !

Recommandation de consommation

1-3 portions par jour a selon les besoins environ 80-100g. Diluer une portion entre les repas, une portion 1 heure avant l'entraînement et une portion directement après l'entraînement dans de l'eau fraîche (300-400 ml).

Ingrédients

Chocolate: Maltodextrine, mélange de protéines (concentré de protéines de lactosérum*, caséinate de calcium*, albumine d'œuf), poudre de cacao allégée, arômes, mélange de minéraux (phosphate dipotassique, chlorure de sodium, pyrophosphate de fer, oxyde de zinc, gluconate de cuivre, sulfate de manganèse, chlorure de chrome hexahydraté, iodure de potassium), triglycérides à chaîne moyenne,



créatine monohydrate, bitartrate de choline, L-glutamine, peptides de glutamine, petit-lait en poudre*, inositol, mélange de vitamines (dextrose monohydraté, acide ascorbique, acétate de vitamine E, niacinamide, biotine, acétate de vitamine A, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, acide folique, cholécalciférol, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, vitamine B12), édulcorant (sucralose). *A partir de lait

Fraise: Maltodextrine, mélange de protéines (concentré de protéines de lactosérum*, caséinate de calcium*, albumine d'œuf), arôme, mélange de minéraux (phosphate dipotassique, chlorure de sodium, phosphate de magnésium, pyrophosphate de fer, oxyde de zinc, gluconate de cuivre, sulfate de manganèse, chlorure de chrome (III) et son hexahydrate, iodure de potassium), lactosérum en poudre*, triglycérides à chaîne moyenne, colorant (rouge de betterave), créatine monohydrate, bitrate de choline, L-glutamine, peptides de glutamine [GLUTEN], PULPE DE LAITIER°, inositol, mélange de vitamines (acide ascorbique, vitamine E, nicotinamide, biotine, acétate de rétinyle, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, acide folique, cholécalciférol, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, vitamine B12), édulcorant (sucralose). *A partir de LAIT

Vanille: Maltodextrine, mélange de protéines (concentré de protéines de lactosérum*, caséinate de calcium*, albumine d'œuf), arômes, mélange de minéraux (phosphate de dipotassium, chlorure de sodium, phosphate de magnésium, pyrophosphate de fer, oxyde de zinc, gluconate de cuivre, sulfate de manganèse, chlorure de chrome hexahydraté, iodure de potassium), triglycérides à chaîne moyenne, colorant (betterave rouge), créatine monohydrate, bitartrate de choline, L-glutamine, peptides de glutamine, petit-lait en poudre*, inositol, mélange de vitamines (dextrose monohydraté, acide ascorbique, acétate de vitamine E, niacinamide, biotine, acétate de vitamine A, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, acide folique, cholécalciférol, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, vitamine B12), édulcorant (sucralose). *Du lait

Allergènes

Contient du lait et des œufs

Unité d'emballage : boîte de 2,7 kg

Saveurs : Vanille, Chocolat, Banane, Fraise, Cookies & Cream