



Body Solid Lat Blaster Bar (LBB28)

La barre Lat Blaster de Body Solid LBB28
- idéale pour ramer avec des haltères.

CHF 69.00



La barre Lat Blaster de Body Solid est idéale pour un entraînement avec le Body Solid TBR10 T-Bar Row Trainer. Grâce au design spécifique de cette barre Lat Blaster, on isole de manière ciblée le muscle large du dos (latissimus). Cette poignée s'adapte à toutes les barres d'haltères Olympia ainsi qu'aux barres standard d'un diamètre de 25,4 mm et permet, en combinaison avec le T-Bar Row Trainer, un entraînement efficace de rameur penché en avant.

- entraînement efficace du latis, du trapèze et du deltoïde arrière
- fixation sûre à la barre d'haltère longue
- fermeture à garrot
- poignées antidérapantes
- longueur 72cm, poids 3kg