Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Jordan Flexi-Bag (JLFLEX)

Le Flexi-Bag de Jordan permet aux utilisateurs de s'exercer dans les trois dimensions de la séquence de mouvements. Cela permet de réaliser des séquences d'exercices pour chaque modèle de mouvement humain. Cela fait du Flexi-Bag l'outil d'entraînement fonctionnel par excellence (prix à partir de 5kg Flexi-Bag).

CHF 59.00

- pour les exercices de coordination, d'équilibre, de mobilité des épaules et de stabilité
- augmente la force et l'endurance musculaire de la poignée
- favorise la force dans tout le corps
- améliore les schémas de mouvements rotatifs
- améliore les séquences de mouvements fluides spécifiques et minimise le stress articulaire
- le nombre d'exercices pouvant être effectués est illimité
- portable et peu encombrant

Le Flexi-Bag est disponible en 5 poids :

5kg - mesure extérieure 82cm / mesure intérieure 67cm / diamètre 5cm - CHF 59.--
7.5kg - mesure extérieure 88cm / mesure intérieure 71cm / diamètre 6cm - CHF 69.--
10kg - mesure extérieure 101cm / mesure intérieure 78cm / diamètre 7.5cm- CHF 79.--
15kg - mesure extérieure 115cm / mesure intérieure 92cm / diamètre 8cm - CHF 99.--
20kg - mesure extérieure 124cm / mesure intérieure 92cm / diamètre 9.5cm - CHF 109.--