



Jordan Triceps Bar 50mm (JTNOB-34)



Barre d'entraînement pour un entraînement optimal des biceps et des triceps. La barre pour triceps Jordan est parfaite pour les hammer curls et peut être utilisée pour développer plus que les triceps. Les muscles peuvent être entraînés sous différents angles par rapport à une haltère classique. Il peut également réduire les blessures, car il réduit la tension sur le poignet et le coude.

CHF 139.00

- en acier à ressort avec finition en acier brossé
- Jante double sans roulement (douilles en laiton)
- Longueur totale 834mm
- longueur intérieure 474mm
- longueur extérieure 162mm
- pour les disques de 51 mm
- Poids 10,2kg