



Jordan Core Plate (JTCP2)



La Jordan Core Plate se fixe facilement au sol. En combinaison avec un haltère pivotant de 50 mm, on obtient une mobilité tridimensionnelle. Cela permet d'effectuer une multitude d'exercices dynamiques et très efficaces. Un appareil d'entraînement essentiel pour tous les centres de fitness et les entraîneurs personnels.

CHF 199.00

La barre d'haltères Olympia est insérée par une extrémité dans la grande ouverture de la Jordan Core Plate, qui peut pivoter aussi bien verticalement qu'horizontalement. Avec la poignée Core Plate et les disques d'haltères optionnels, on obtient une station de rameur T-Bar efficace.

- convient pour des haltères longs de 50 mm
- plaque de base lourde avec caoutchouc antidérapant
- trous dans la plaque de base pour une fixation au sol (vis non comprises dans la livraison)
- vis massives en acier pour un mouvement sûr
- design durable
- adapté aux entraînements extrêmes
- point d'ancrage intégré pour les cordes ou les élastiques
- peu encombrant
- convient à une utilisation en studio
- dimensions : L50 x P45cm
- support de barre longueur 50cm
- poids 22,5kg
- Options : Poignée Core Plate, barre d'haltère longue Olympia et disques d'haltères
- barre d'haltères longues et disques non compris dans la livraison
- disponible en gris ou noir