



Manche de plaque de carottage de Jordanie (JTCPH)

La poignée Core Plate de Jordan - idéale pour l'aviron à la barre.



CHF 89.00

Le Jordan Core Plate Grip est idéal pour s'entraîner avec le Jordan Core Plate. La conception spécifique de cette poignée isole le muscle large du dos (latissimus). Cette poignée s'adapte à toutes les barres d'haltères Olympia et permet, en combinaison avec le Core Plate, un entraînement efficace à l'aviron en position couchée.

- un entraînement efficace des latissimus, des trapèzes et des deltoïdes postérieurs
- fixation sûre à la tige de l'haltère
- verrouillage à vis
- poignées antidérapantes
- disponible en gris ou en noir