



## Jordan Power Band 200cm (JLPOWB)



Power Bands de Jordan - idéal pour développer la force et la puissance comme alternative aux exercices de traction de câble. L'entraînement en résistance progressive augmente progressivement la résistance au cours du mouvement pendant une seule répétition (prix à partir de extra-léger).

**CHF 13.00**

- en caoutchouc naturel
- avec une résistance progressive
- différentes largeurs de Power Bands - plus la bande est large, plus la résistance est grande
- idéal pour les exercices de renforcement musculaire et le speed-training
- disponible en 6 épaisseurs

extra-légère, 200x1,3cm, Rouge CHF 13.-- - correspond à env. 2-16kg Résistance  
légère, 200x2,2cm, Noir CHF 19.-- - correspond à env. 4-23kg Résistance  
moyenne, 200x3,2cm, Violet CHF 27.-- - correspond à env. 11-36kg Résistance  
forte, 200x4,4cm, Vert CHF 44.-- - correspond à env. 23-54kg Résistance  
extra-forte, 200x6,4cm, Bleu CHF 58.-- - correspond à env. 27-68kg Résistance  
super-forte, 200x8,3cm, Orange CHF 75.-- - correspond à env. 36-79kg Résistance