



Traîneau de performance jordanien (JTPS)



Le traîneau à poids est l'outil d'entraînement parfait pour un sprint optimal et un entraînement de force à grande vitesse. Le traîneau à poids permet de reproduire les mouvements humains de base tels que la traction, la poussée, la traînée et la rotation.

CHF 199.00

Pour tous les sports qui nécessitent des sprints courts et rapides, le traîneau à poids s'est révélé être une aide à l'entraînement très appréciée. Le stagiaire peut sprinter avec une résistance constante et obtenir des résultats d'entraînement optimaux. En plus de la force de sprint, la puissance est également entraînée.

Lors d'un entraînement avec une luge de poids, aucun partenaire n'est nécessaire, de sorte que l'athlète peut s'entraîner seul à tout moment. Le traîneau à poids est attaché à l'exerciseur par une bandoulière et peut donc être tiré. Pour augmenter la difficulté, le traîneau peut être équipé de plaques de poids supplémentaires.

- cadre en acier solide
- conception unique de type "pull/push"
- une bandoulière pour une utilisation confortable du traîneau à poids
- max. poids de la charge 140kg
- dimensions : L110 x L46 x H34cm
- Poids : 24 kg
- Couleur : noir ou gris
- Option : du harnais à la luge de poids de performance