



## SlimBeam câble de traction blanc



Le SlimBeam de NOHrD est un appareil d'entraînement à câble professionnel qui convainc par un design exigeant et une fonctionnalité maximale. Les poulies sont polyvalentes et multifonctionnelles. Ce n'est pas pour rien qu'ils font partie des classiques parmi les appareils d'entraînement. Les centres de fitness et les cabinets de physiothérapie se fient depuis des années à l'utilisation de stations de musculation à câble. Avec le SlimBeam, on opte pour un appareil d'entraînement qui offre tous les avantages des poulies professionnelles. En même temps, il offre un design qui s'intègre dans n'importe quelle ambiance et la met en valeur, comme un meuble exquis. Le SlimBeam allie un design élégant et une fonctionnalité parfaite dans un corps élancé. Grâce à sa silhouette élancée, sa forme incurvée et ses bois de qualité supérieure, le SlimBeam est le système de poulie professionnel pour tout entraînement fonctionnel.

**CHF 1'749.00**

### **Le design**

Le SlimBeam séduit visuellement par sa forme élancée et le choix des différentes finitions en bois de haute qualité comme le frêne, le chêne, le cerisier ou le noyer. Le SlimBeam de NOHrD offre un design qui, à l'instar d'un meuble exquis, s'intègre dans chaque intérieur et le met en valeur.

### **Dimensions**

Le SlimBeam occupe un minimum d'espace. Avec sa hauteur de 215 cm et sa largeur de 40 cm, il s'intègre esthétiquement dans tous les intérieurs. Il est monté en toute sécurité à une distance de 10 cm du mur et son corps ne s'enfonce que de 20 cm dans la pièce. Sa surface au sol mesure moins d'un demi-mètre carré. Un entraînement maximal pour un encombrement minimal.

### **L'entraînement**



Multifonctionnel et polyvalent - la technique de traction par câble rend l'entraînement de musculation extrêmement efficace. L'entraînement sur la poulie SlimBeam sollicite les muscles abdominaux et dorsaux afin de garantir la stabilité du corps. Le réglage de la position de la poulie permet en outre d'entraîner des muscles ciblés - de la poitrine aux épaules, en passant par le dos, les bras et les jambes - tout est possible.

L'amplitude de mouvement des cordes a de quoi séduire. Des distances de traction de 4 mètres (en double traction) ou de 8 mètres (en simple traction) permettent un développement fonctionnel maximal lors de l'entraînement. Le poids maximal de 12,5 kg (traction simple) ou de 25,0 kg (traction double), réparti sur 15 disques de poids, atteint effectivement le corps et permet un échelonnement très fin et harmonieux du poids. De plus, la transmission du SlimBeam peut être modifiée de manière à augmenter le poids maximal effectif.

### **Butterfly**

Unilatéral et bilatéral - le plus grand avantage du SlimBeam est le Butterfly. Il permet de s'entraîner aussi bien des deux côtés que d'un seul côté, il est réglable en hauteur et pivotant. Les câbles de traction gainés de plastique passent de manière fluide sur les poulies montées sur roulements à billes, pour un effet d'entraînement optimal.

### **Poids**

Le SlimBeam est équipé en standard de 14 poids de 5 kg chacun, plus le poids d'entraînement de 5 kg. Chaque poids est caoutchouté individuellement pour réduire le bruit. Grâce au noir mat du caoutchouc et à la forme ovale, les poids s'adaptent parfaitement au corps en bois.

### **Les câbles de traction**

De 3:1 wid 1:1 - le rapport de transmission peut être modifié en changeant le câble de traction. Ainsi, des rapports de 3:1, 2:1 et 1:1 sont possibles. Le poids maximal de 12,5 kg (traction simple) ou de 25,0 kg (traction double) qui parvient effectivement au corps, réparti sur 15 disques de poids, donne un échelonnement de poids très fin et harmonieux. Le rapport standard est de 3:1. Il est possible de passer aux rapports 2:1 et 1:1 en option.

#### *Traction simple :*

2,5-37,5kg avec rapport 1:1  
1,25-18,75kg avec rapport 2:1  
0,83-12,5kg avec rapport 3:1

#### *Double traction :*

5-75kg pour rapport 1:1  
2,5-37,5 pour rapport 2:1  
1,65-25kg pour rapport 3:1

### **Entraînements numériques pouvant être ajoutés ultérieurement**

Le SlimBeam est prémonté de manière à pouvoir être complété à tout moment par le moniteur SlimBeam. L'électronique intégrée veille à ce que, pendant l'entraînement, le poids réglé, le poids total et le nombre de répétitions soient automatiquement reconnus et affichés de manière claire. Chaque exercice est affiché en détail avec une vidéo et avec le Workout-of-the-Day, vous recevez chaque jour de nouveaux entraînements de tout le corps. Un branchement électrique est nécessaire.

### **Manuel d'entraînement**

Plus de 80 exercices dans le manuel d'entraînement - le SlimBeam est l'appareil polyvalent pour



l'entraînement à domicile et afin de toujours trouver la bonne intensité d'entraînement, des exercices ont été développés dans le manuel d'entraînement correspondant, qui ne manquent de rien, du plus facile au plus difficile.

### **Distinctions**

Récompensé par le German Design Award et le Plus X Award - le SlimBeam a été distingué par le jury dans trois catégories à la fois : 1. High Quality, 2. Design, 3. Fonctionnalité. Ce label de qualité est synonyme de qualité supérieure, de longévité et de durabilité. En outre, le design fonctionnel a été récompensé.

### **Équipement :**

- Livraison en Ratio 3:1 (Ratio 2:1 ou 1:1 livrable contre supplément)
- Plaque de fond D44cm
- Dimensions : P20 x L40 x H215cm
- distance au mur 10cm
- 14 poids de 5kg chacun
- 1 poids de guidage 5kg
- poids total env. 120kg
- longueur maximale de traction pour une traction simple : 8m
- longueur maximale de traction en cas de double traction : 4m
- barre de traction avec adaptateur et 2 cordes en chanvre inclus dans la livraison
- Finition : blanc

### **Options disponibles pour la tour de traction à câble SlimBeam :**

- Moniteur
- Support plafond
- Adaptateur d'accessoires
- Barre de traction
- Kit de mise à niveau de la traction latissimus
- Patte de fixation pour pieds
- poignées de traction sur roulement à billes
- Set d'entretien SlimBeam
- Huile lubrifiante
- Barre de traction latissimus en aluminium
- Barre de traction latissimus courte en aluminium
- Câble de traction

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation permanente légèrement institutionnelle

Dimensions de l'appareil : P20 x L40 x H215cm, poids 120kg

Options : Moniteur, adaptateur d'accessoires, jeu de brackets de connexion, cale-pieds, poignées de traction sur roulement à billes, kit d'entretien, huile de lubrification, câble de traction. Barre de traction latissimus, barre de traction latissimus courte

Accessoires : barre de traction avec adaptateur, 2 cordes de chanvre courtes

Garantie : 2 ans de travail et de matériel (consommables exclus)

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**

Magasins à Wettingen (ZH)  
et Wil (SG)

056 426 52 02

info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**

Magasins à Wettingen (ZH)  
et Wil (SG)

056 426 52 02

info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch