



Jordan Elite barre d'haltères 220cm, poignée 28mm, 50mm (JTPOB-86)



220cm Elite Olympia - barre d'haltère longue pour disques de 51mm - barre robuste et résistante en acier à ressort avec une surface durable en chrome dur - à charger jusqu'à 750kg. Poids et diamètre optimaux pour répondre à toutes les normes de compétition. La barre olympique parfaite pour les exercices explosifs comme l'arrachage, le transfert et la poussée ainsi que le soulevé de terre, le rameur et le développé couché.

CHF 290.00

- Barre LH 220cm acier brossé
- acier à ressort (heat treated jusqu'à HB400) avec une surface durable en chrome dur
- roulements à billes de précision de haute qualité avec double moletage pour un levage doux et fiable
- pour disques de 51mm
- mesure intérieure 131cm
- Support de disque 41,5cm
- diamètre de la poignée 28mm
- poids de 20kg
- idéal pour une série d'exercices du corps entier basés sur la force comme l'arrachage, le Power Clean, le Clean and Jerk, le soulevé de terre, le squat, le développé couché et bien d'autres encore
- résistance à la traction de 185'000psi
- testé pour des poids supérieurs à 750kg