



Weider 40 % Low Carb High Protein Bar - 24x50g



Barre de fitness de Weider avec 40% de protéines et peu de glucides par barre.

CHF 64.80

20 g de protéines par barre, faible teneur en glucides. La barre ne contient que 2g de glucides nets. Les barres conventionnelles contiennent au moins 40 g de glucides nets. Les glucides nets sont des hydrates de carbone qui augmentent le taux de sucre dans le sang, comme le sucre. Moins il y a de glucides nets dans la phase de définition, mieux c'est.

Les protéines contenues dans le lait fournissent des protéines pendant une longue période, ce qui est particulièrement important pendant le régime alimentaire.

L'isolat de protéine de soja contenu s'est avéré soutenir la phase de définition. Les isolats ne contiennent pratiquement pas de glucides et de lipides par rapport aux concentrés. Les résultats d'autres études indiquent que l'isolat de protéine de soja peut avoir des effets bénéfiques sur la composition corporelle. Il est donc possible de se récompenser savoureusement pour l'entraînement difficile, même dans la phase de fusion.

bull : Cette barre répond aux recommandations nutritionnelles de la phase de définition

bull : Une grande quantité de protéines protège les muscles contre la perte de masse musculaire lors des régimes

bull : La faible teneur en glucides favorise l'endurance de la phase de définition

Unité d'emballage : barre de 24 x 50 g

Saveurs : Chocolat, Stracciatella, fruits rouges, caramel d'arachide

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG

Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02

info@sharkfitness.ch

www.sharkfitness.ch