



Life Fitness RS3 Track Connect 2.0 Ergomètre couché



Désormais équipé de la nouvelle console Track Connect 2.0, l'ergomètre couché RS3 Track Connect Lifecycle allie une technologie de précision à une attention exceptionnelle aux détails. Il offre la souplesse, le silence et la durabilité que vous attendez du numéro un mondial des salles de sport. Grâce à des options bien pensées, comme un siège incliné vers l'arrière avec un tissu mesh respirant dans le dossier, le RS3 Track Connect vous procure une sensation de confort. Associez le RS3 à la console Track Connect avec des fonctions de contrôle et de divertissement qui maintiennent votre motivation et davantage de possibilités de personnalisation pour atteindre plus facilement vos objectifs de fitness.

CHF 3'190.00

La console Track Connect 2.0 prend en charge :

- les dernières normes Bluetooth
- possède le protocole FTMS avec les nouvelles puces GEM 3 - le Fitness Machine Service Protocol, plus connu sous le nom de FTMS, est le dernier standard Bluetooth pour le contrôle des appareils de fitness tels que les tapis de course, les vélos et les rameurs. La console Track Connect 2.0 prend désormais en charge ce protocole FTMS.
- associée à l'Apple Gym Kit intégré, elle est non seulement compatible avec les montres intelligentes Samsung & Apple, mais aussi avec de nombreuses applications telles que Kinomap, Zwift, LFconnect et bien d'autres applications utilisant le protocole FTMS
- Apple Gym Kit - l'Apple Gym Kit intégré permet de connecter facilement et sans effort une Apple Watch à la console. Il suffit de toucher l'icône "Connecter à l'Apple Watch" en haut à droite avec la montre pour établir une connexion et suivre les séances d'entraînement.

Équipement :

- Système de résistance à courants de Foucault
- fenêtre LCD (10,2cm x 15,2cm) à fond bleu et caractères blancs avec affichage des calories,



distance, vitesse (mph/km/h), niveau, temps, fréquence cardiaque, fréquence cardiaque cible, METs

- avec l'inscription iPhone et Android à proximité via Bluetooth - si vous activez Bluetooth sur votre appareil mobile, vous pouvez transmettre les données d'entraînement à un nombre toujours plus grand d'applications partenaires. Synchronisez les données avec Nike+, Garmin et MyFitnessPal via l'application RunFit de Wahoo ou activez la connexion à proximité sur l'application LFconnect pour synchroniser les données avec Apple Health, Jawbone et Fitbit. Il est également possible de connecter l'appareil à des applications interactives telles que RunSocial pour vivre des entraînements passionnants.
- Fenêtre de profil d'entraînement : 9 x 24 segments
- Fenêtre de feedback d'entraînement : champ de message de 16 caractères
- Bouton Quick Start pour commencer à s'entraîner rapidement
- Programmes : Manuel, Colline, Aléatoire, Résistance EZ, Entraînement sportif, Brûlure de graisse, Cardio, Fréquence cardiaque Colline, Fréquence cardiaque Intervalle, Fréquence cardiaque extrême, Objectif calories, Objectif distance, Objectif fréquence cardiaque, Entraînements individuels (1 par profil utilisateur), Mode course
- 4 profils d'utilisateur
- 20 niveaux de difficulté
- Mode course
- Mode cool down
- mode échauffement
- poignées latérales et avant
- siège allongé avec dossier en mesh et fonction d'inclinaison
- 13 réglages du siège
- mesure de la fréquence cardiaque par contact (capteurs de pouls manuels) sur les poignées
- pédales standard extra-larges, antidérapantes et auto-équilibrantes avec courroies d'enclenchement
- entraînement autonome : ne nécessite pas de prise de courant
- cadre en acier soudé robuste et très résistant
- compatibilité iPod : iPhone 4, iPhone 3GS, iPhone 3G, iPhone : iPod Touch 4e, 3e, 2e et 1re génération : iPod Classic, iPod avec vidéo : iPod Nano 6e, 5e, 4e et 3e génération
- Accès virtuel Life Fitness : créez vos propres programmes d'entraînement et suivez vos résultats sur www.virtualtrainer.lifefitness.com : connexion à la console via USB ou app.

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 180kg

Dimensions de l'appareil : L145 x l66 x H137cm, poids 66kg

Accessoires : ceinture émettrice de pouls, capteurs de pouls manuels, compartiment de rangement/porte-boissons

Garantie : garantie complète de 2 ans (CH Service)

"

Système de freinage: Système de résistance à courants de Foucault

En fonction du courant: Non

Dossier réglable: Non



Niveaux de résistance: 20

Ordinateur de formation: Écran LCD blanc de 18 cm

Valeurs affichées: étape, temps, vitesse (mph, km/h, rpm), allure, distance, fréquence cardiaque, fréquence cardiaque cible, calories, icônes animées

Programmes de formation: 15

Programmes contrôlés par impulsion: 3

Programmes définis par l'utilisateur: 3

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: 5kHz et Bluetooth

Multimédia: Interface Bluetooth, port USB, APP de divertissement, support pour bouteille d'eau, support pour tablette

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Ceinture de transmission Bluetooth, tapis de protection du sol

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 145 x l 66 x H 137 cm

Poids du dispositif: 66 kg

Charge utile: environ 180 kg

Garantie: 2 ans de garantie complète (CH Service)

Caractéristiques: poignées latérales et avant, cadre en acier soudé robuste et très résistant, pédales standard extra larges, antidérapantes et auto-équilibrantes avec courroies d'enclenchement, capteurs de pouls manuels sur les poignées