



## Life Fitness Platinum Club Series Discover SE3HD ergomètre couché



L'ergomètre couché Platinum Club Series offre l'expérience de fitness ultime et une toute nouvelle dimension de motivation. L'ergomètre couché Platinum Club Series est une révolution pour l'entraînement à domicile. Il est la symbiose parfaite entre qualité, design et fonctionnalité et offre une console de tablette de 47 cm avec TV intégrée. Une technologie de pointe, un design intuitif et convivial et une multitude d'options de divertissement et d'entraînement - l'ergomètre couché Platinum Club Series SE est une révolution pour l'entraînement à domicile.

**CHF 9'790.00**

Les consoles Premium Discover sont présentes dans les meilleurs centres de fitness et vous permettent de toujours attendre avec impatience votre séance d'entraînement à domicile. Profitez du programme de divertissement, suivez vos résultats d'entraînement et atteignez vos objectifs. Grâce à la technologie Swipe, vous pouvez naviguer dans vos programmes d'entraînement et de divertissement en quelques mouvements de doigt.

L'application LFconnect permet aux appareils Apple et Android d'interagir avec les appareils Life Fitness compatibles. L'application enregistre le déroulement de l'entraînement, permet d'accéder à des plans d'entraînement individuels, assure la motivation et l'encouragement et sert d'écran pendant l'entraînement sur des appareils cardio.

Vous êtes immédiatement reconnu lorsque vous vous connectez à une console Discover, Explore ou Track Connect via l'application LFconnect sur un appareil Apple ou Android.

La connexion permet de suivre l'entraînement et d'accéder à des entraînements personnalisés créés sur LFconnect.com. Les facteurs tels que la vitesse (tapis de course uniquement) et l'inclinaison/la résistance, sélectionnés lors de la création d'un plan d'entraînement, sont automatiquement ajustés pendant un entraînement personnalisé.

GPS - Vous pouvez suivre les courses d'entraînement, les promenades à pied ou à vélo que vous



effectuez dans la nature grâce à la fonction GPS sur un appareil Applereg:ou Android. Les calories brûlées, le temps et la distance sont téléchargés dans LFconnect.com et sur la page de résultats de l'application après l'entraînement.

Un smartphone peut être utilisé comme deuxième écran pendant l'entraînement. Cela permet d'utiliser l'écran de la console Life Fitness exclusivement pour le programme de divertissement.

Si vous réglez l'écran de l'appareil sur le mode paysage, l'application LFconnect passe à un affichage avec trois zones différentes indiquant la durée, la vitesse et soit la fréquence cardiaque, la distance, l'inclinaison ou le niveau, la distance parcourue et les watts ou les calories.

### **Équipement :**

- accès bas - pour entrer et sortir facilement du vélo
- écran LCD de 47 cm en qualité HD (affichage HD 1080p) et avec technologie d'écran tactile
- console de divertissement intégrée - avec Internet (câblé et WLAN), Bluetooth, parcours interactifs de Lifescape, compatibilité avec la télévision et les applications
- ordinateur d'entraînement avec affichage de la vitesse, de l'inclinaison, de la fréquence cardiaque, de l'allure, du temps écoulé, du temps restant, du temps dans la zone cible, de l'heure du jour, de la distance, de l'inclinaison, de la distance de montée parcourue, de la distance restante, des calories, des calories par heure, des watts, du pouls et du MET
- 25 niveaux de résistance
- représentation graphique du profil d'entraînement avec LCD extra large
- programme manuel
- Zone Training+ - programmes d'entraînement basés sur la fréquence cardiaque : cardio, combustion des graisses, fréquence cardiaque colline, fréquence cardiaque intervalle, fréquence cardiaque extrême
- Programmes d'entraînement par intervalles : Aléatoire, Colline, Autour du monde, Cascades, Contreforts, Kilimandjaro, 5 km, 10 km, Entraînement à l'intervalle de vitesse, Entraînement à la vitesse.
- Mode d'entraînement Aerobics Trainer et Constant Calorie
- Programmes d'entraînement axés sur les objectifs : temps, calories, distance, temps dans la zone cible, vitesse
- 8 programmes d'entraînement individuels
- 2 Create Your Own Programme
- Protocoles de test de condition physique : Navy PRT, test de condition physique
- Workout Landscape : les progrès de l'entraînement peuvent être suivis virtuellement à l'aide de trois vues de paysage (parcours en montagne, parcours naturel de 5 km et piste de 400 mètres).
- Entraîneur virtuel pour une gestion optimale de l'entraînement (motive, donne un feedback et aide à atteindre l'objectif d'entraînement personnel)
- Fonction Quick Start
- Cooldown individuel
- Mesure numérique de la fréquence cardiaque Lifepulse avec traitement numérique du signal (DSP)
- Compatibilité des appareils avec Android, iPhonereg :, iPadreg :, iPodreg :
- Nouveau : Compatibilité Apple\* Watch - L'Apple Watch peut être couplée avec les consoles Discover SE3 HD et synchroniser les données et fournit ainsi à l'utilisateur des informations plus précises sur l'entraînement.
- Fonctions TV : Mémorisation jusqu'à 180 chaînes, chaîne préférée, dernière chaîne regardée,



renumérotation des chaînes, son bicanal (transmission correspondante nécessaire), sous-titres, chaîne promotionnelle, chaîne sécurisée, mode silencieux, trois formats de télévision différents, réglage manuel fin.

- Systèmes de tuner disponibles : NTSC, PAL, SECAM
- Gammes de fréquences : VHF 2-13, UHF 14-69, CATV 1-125
- Réception radio FM
- Connexion USB : Créer et enregistrer des entraînements individuels, enregistrer des paramètres personnels et analyser les performances et les résultats de l'entraînement à l'aide des données d'entraînement enregistrées. Créer des plans d'entraînement en ligne et suivre les étapes de l'entraînement en ligne.
- Prise casque : 3,5 mm stéréo
- Choix de la langue : allemand, anglais, espagnol, portugais, italien, français, néerlandais, russe, japonais, turc, coréen, chinois (traditionnel et simplifié).
- nouveau siège Comfort Curve avec réglage facile pour un confort optimal. Réglage facile de l'assise, même en position assise.
- le réglage de la résistance sur les accoudoirs permet une adaptation facile à l'intensité de l'entraînement
- guidon de course de luxe
- pédales Wide Ride
- courroies de pédales facilement réglables
- cadre en acier massif
- roulettes de transport
- compensation de la hauteur
- Couleur : argent arctique - **également livrable avec supplément de prix en Titanium Storm, Onyx Black ou Diamond White (délai de livraison env. 12 semaines) - plus d'infos sur demande**
- Prix indicatif CHF 11'490.--

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation légèrement institutionnelle, charge utile : env. 181kg

Dimensions de l'appareil : L166 x L66x H132cm, poids 86kg

Accessoires : récepteur de pulsations intégré, ceinture émettrice, capteurs de pulsations manuels, 2 compartiments de rangement amovibles, support de lecture intégré

Garantie : utilisation à domicile : 2 ans de garantie complète : utilisation légèrement institutionnelle : 1 an de garantie complète (max. 1000 heures par an) (Service CH)

\*Apple et Apple Watch sont des marques d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. GymKit est une marque d'Apple Inc.

Système de freinage: Système de freinage MagnaForce

En fonction du courant: Oui

Dossier réglable: Oui

Niveaux de résistance: 25

Ordinateur de formation: Moniteur LCD 16 pouces avec écran tactile en qualité HD

Valeurs affichées: vitesse, fréquence cardiaque, allure, temps écoulé, temps restant, temps dans la zone cible, heure du jour, distance, longueur de la foulée, distance de montée parcourue, distance restante, calories, calories par heure, watts, pouls et MET



Programmes de formation: 42

Programmes contrôlés par impulsion: 1

Programmes définis par l'utilisateur: 8

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: Bluetooth

Multimédia: Interface Bluetooth, port USB, APP de divertissement, prise casque, support pour bouteille d'eau, support pour tablette

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Ceinture de transmission Bluetooth, tapis de protection du sol

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 166 x l 66x H 132 cm

Poids du dispositif: 86 kg

Charge utile: environ 181 kg

Insérer: Usage domestique ou institutionnel léger

Garantie: Utilisation à domicile : 2 ans de garantie complète : Utilisation dans le cadre d'une utilisation légère et institutionnelle : 1 an de garantie complète

Caractéristiques: réglage de la résistance sur les accoudoirs, pédales Wide Ride, cadre en acier massif, siège Comfort Curve