



Body Solid Semi-Recumbent AB-Bench GAB300



L'exercice classique de la lame pliante pour un entraînement efficace des abdominaux. La raison principale de s'entraîner sur le Body-Solid GAB300 semi-recumbent est le fait que vous êtes en mesure d'isoler différentes régions de vos abdominaux lors de cet entraînement. Effectuez des abdominaux et des montées de genoux indépendamment ou ensemble, tout en réalisant un entraînement confortable à partir d'une position biométriquement correcte.

CHF 599.00

Avec sa capacité à s'adapter à l'évolution des besoins des utilisateurs en matière de fitness, le GAB300 offre un entraînement efficace aux débutants et aux utilisateurs avancés. Pour les débutants, l'option de contrepoids aide à maîtriser le mouvement d'exercice. Au fur et à mesure que votre force abdominale s'accroît, vous pouvez augmenter la résistance en ajoutant des poids pour un entraînement productif et stimulant qui n'est limité que par votre propre endurance et force croissantes.

Les crunchs sont aussi confortables qu'efficaces avec des coussins d'assise Durafirm™ extra épais et durables. Les jours où vous craigniez de faire des crunchs et des sit-ups sur un sol froid, dur et impitoyable sont révolus. Avec le nouveau Crunch Bench de Body Solid, vous pouvez rendre votre travail plus efficace, plus confortable et plus excitant.

Lorsque le temps de crunch est important, le GAB300 Semi-Recumbent Ab Bench est le premier choix pour tous ceux qui prennent au sérieux l'établissement et l'entretien d'abdominaux six packs et d'obliques bien développés.

Avec le GAB300 de Body-Solid, vous pouvez construire la force centrale dont vous avez besoin pour vous définir : un ventre plat, des abdominaux mieux définis, des obliques bien développées, une poitrine définie, un dos plus fort, des bras bien musclés, des jambes plus fortes.

Équipement :

- Ab Crunch Bank pour les exercices abdominaux
- effet d'entraînement supplémentaire grâce au support de disque (50 mm) au niveau de la tête



et/ou des pieds

- réglage de la hauteur d'assise sur 5 positions
- réglage de la longueur des bras sur 5 positions
- réglage de la longueur des jambes sur 4 positions
- possibilité de blocage de la partie des bras pour des séances d'entraînement isolées
- possibilité de blocage de la partie jambes pour les séances d'entraînement isolées
- poignées ergonomiques
- rembourrage DuraFirm extra fort et de haute qualité, résistant à la déchirure avec double couture
- couleur : gris argenté

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation légèrement institutionnelle, charge utile : env. 200kg

Dimensions de l'appareil : L175 x l87 x H132cm, poids 40kg

Option : disques de 51mm

Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces détachées (consommables exclus)