



MFT Challenge Disc 2.0 Bluetooth



Maintenant aussi avec capteur Bluetooth pour Apple iPad, iPhone, MAC, Android et Windows - Le CHALLENGE DISC donne un nouvel élan à l'entraînement. L'appareil de test et d'entraînement avec feed-back. Que ce soit à la maison ou au bureau, vous pouvez désormais faire quelque chose pour votre corps en toute simplicité. Dix minutes par jour suffisent pour obtenir de bons résultats - la fonction de feedback et l'autotest motivent à s'entraîner régulièrement. Le MFT Challenge Disc 2.0 analyse la capacité d'équilibre sur une et deux jambes et se transforme en entraîneur grâce à l'application, où des programmes d'entraînement/de thérapie et des jeux d'entraînement mènent au succès. Maintenant avec la nouvelle application MFT Bodyteamwork ! Pour les sportifs ambitieux et en physiothérapie.

CHF 229.00

Dernière technologie : le MFT Challenge Disc 2.0 contient des capteurs de mouvement avec un module Bluetooth pour une communication sans fil avec un appareil mobile ou un ordinateur portable iOS, MAC OS, Android, Amazon OS ou Windows. Il détecte à quel point les mouvements peuvent être compensés, comment l'équilibre peut être maintenu et donne une recommandation d'entraînement avec quel niveau commencer l'entraînement. Le mécanisme de mouvement breveté permet aux sportifs, aux seniors et aux enfants de s'entraîner à un niveau adapté. Le feedback permanent motive à poursuivre l'entraînement et permet de contrôler les progrès réalisés.

Caractéristiques de l'application MFT Bodyteamwork pour le Challenge Disc 2.0 :

- Valeurs normalisées pour le test de coordination/d'équilibre sur deux jambes et sur une jambe
- Test de coordination/d'équilibre sur une jambe avec évaluation de la latéralité de la jambe gauche par rapport à la jambe droite
- Sauvegarde des résultats du test et de l'entraînement dans une liste de scores
- Impression des résultats du test



- Envoi des résultats du test par e-mail ou via AirDrop
- Enregistrer les résultats des tests au format PDF dans iCloud, etc.
- Programmes d'entraînement et de thérapie sur deux jambes et sur une jambe
- Jeux d'entraînement sur les deux jambes et sur une jambe
- Compatible avec Windows, Android, Amazon OS et Apple

Renforce votre dos

Les muscles plus profonds, qui ne sont pas atteints par l'entraînement traditionnel, sont renforcés et la colonne vertébrale est protégée. Vous avancez dans la vie avec une meilleure posture et une meilleure apparence.

Maintient vos articulations en bonne santé

Body Teamwork renforce également les petits muscles qui entourent et sécurisent les articulations. Cela évite les surcharges et les problèmes articulaires. De plus, vous pouvez réagir plus rapidement, ce qui réduit considérablement le risque de blessure pendant le sport et le risque de chute chez les personnes âgées.

Assure une meilleure concentration & créativité

Body Teamwork vous rend plus détendu, plus concentré et plus créatif. Vous pouvez également en profiter sur votre lieu de travail : Utilisez le Challenge Disc de manière ciblée pendant vos pauses de travail à la maison ou au bureau.

Vous rend plus performant dans le sport et au travail

Des muscles bien coordonnés bougent avec plus de précision et nécessitent moins d'énergie. C'est pourquoi vous pouvez aussi mieux entraîner et mettre en pratique votre force, votre endurance, votre mobilité et votre vitesse. Le Body Teamwork améliore également les performances dans différents sports comme le golf, la course, la marche nordique, la randonnée, le ski de fond, le ski ou les sports de balle.

- est facile à apprendre et procure un grand plaisir.
- motive à s'entraîner régulièrement. La fonction de feedback permet de s'entraîner à différents niveaux de difficulté et offre toujours de nouveaux défis.
- apporte un succès d'entraînement mesurable. Un test rapide vous permet d'évaluer vos progrès.
- est l'entraînement de coordination le plus intelligent. Grâce à la fonction de feedback, vous savez toujours où vous en êtes.
- prend peu de temps. Trois entraînements de 10 minutes par semaine suffisent pour obtenir de bons résultats !
- est facile à intégrer dans la vie quotidienne. L'entraînement a lieu à la maison ou sur le lieu de travail. Le Challenge Disc est facile à transporter et à ranger.
- rend le "jeu informatique" sain. Différents jeux donnent un nouvel élan à l'entraînement. Votre coordination s'améliore "en passant".
- pour la première fois au monde, la coordination, la stabilité et l'équilibre peuvent être entraînés avec des terminaux mobiles (extension du MFT Challenge Disc "Android App" immédiatement aussi sur tablette et smartphone avec support USB Host).
- Compatible MAC/PC

Domaines d'application :

Centres sportifs et de performance, physiothérapie, entraînement à domicile, entraînement personnel, studio de fitness, centre de rééducation.



Objectif de l'entraînement

Augmentation des performances sportives, entraînement de santé (dos sain, articulations saines), entraînement de l'équilibre, entraînement de coordination, maintien de la liberté de mouvement, entraînement de prévention des chutes.

Intensité de l'entraînement

10 - 30 minutes par jour

Groupe cible

Sportifs, personnes soucieuses de leur forme physique, enfants, seniors

L'application/le logiciel repose sur 4 piliers :

- Test de coordination normalisé
- Programmes d'entraînement
- Jeux d'entraînement
- Évaluations des tests

Configuration requise

Challenge Disc 2.0 : sans fil Bluetooth à partir de 4.0 Low Energy LE / tablette Apple à partir de iOS 6 / Mac OS X à partir de 10.7 / Android à partir de 4.3 / Windows à partir de 8.1 / connexion en ligne pour l'installation du logiciel

Contenu de la livraison :

1 MFT Challenge Disc 2.0 (ø = 44mm, H = 7,5 cm, 4,4 kg) y compris capteur d'équilibre MFT Bluetooth, revêtement antidérapant, mode d'emploi, logiciel d'entraînement/de thérapie MFT Coordi à télécharger gratuitement sur App Store & Google Play Store ou sur www.mft-bodyteamwork.com/support/

Prix indicatif CHF 299.--