



Hoist Fitness ROC-IT biceps (RS-1102)



Une expérience d'entraînement unique avec la ROC-IT Line de Hoist - le design biomécanique innovant et unique de la ROC-IT Line conduit à un mouvement plus naturel, illimité et fonctionnel. Pendant l'exercice, l'ensemble de la structure du siège bouge avec lui. Cela conduit automatiquement à un exercice sain et efficace et à un excellent déroulement du mouvement avec une charge minimale sur les articulations et un facteur de plaisir maximal lors de l'expérience d'entraînement.

CHF 5'450.00

Grâce à la **technologie ROX (Ride-Oriented-Exercise)**, le corps est mis en mouvement et l'ensemble du corps fait partie intégrante de l'exercice. Ainsi, contrairement aux appareils de musculation traditionnels, les articulations, en particulier le dos, ne sont que très peu sollicitées. **La libération du corps de la position d'exercice statique entraîne une exécution dynamique optimale, biomécaniquement correcte des mouvements.** L'amplitude maximale du mouvement du muscle à entraîner conduit non seulement à une activation musculaire maximale, mais aussi à un déroulement naturel du mouvement. Chaque exercice active en outre la musculature du tronc qui compense le déplacement du centre de gravité.

Grâce à son design incurvé, la Hoist ROC-IT Line attire également l'attention sur le plan optique. La Hoist ROC-IT Line convient aussi bien aux débutants en fitness qu'aux sportifs confirmés et aux professionnels. Laissez-vous inspirer par la fascination de la Hoist ROC-IT Line et faites l'expérience du mouvement ROX.

- Machine à biceps polyvalente pour les débutants en fitness, les avancés et les professionnels de tous âges.
- La technologie innovante ROX (Ride Oriented Exercise) intègre l'ensemble du corps dans l'exercice.
- Soutien de la tête et du dos grâce à un rembourrage de haute qualité
- Pieds en caoutchouc pour une bonne stabilité et une protection du sol
- protection contre le glissement pour un maximum de sécurité
- Consignes de sécurité et graduation du poids apposées sur l'appareil



- Les câbles de traction s'adaptent automatiquement aux différentes longueurs de bras et largeurs d'épaules de chaque personne s'entraînant.
- Possibilité d'entraîner les deux bras indépendamment
- Poignées surdimensionnées et repose-pieds ergonomiques
- Possibilité de réaliser des exercices de biceps variés
- Bloc de poids Hoist Silent-Steel silencieux, qui se trouve derrière le couvercle de poids esthétique
- Sélection sûre du poids grâce à une goupille magnétique autobloquante
- Magasin de poids 157kg
- Tubes d'acier de 7,5 cm x 7,5 cm ou de 5 cm x 7,5 cm d'épaisseur offrant une stabilité et une robustesse maximales

Utilisation : à domicile jusqu'à l'utilisation commerciale continue, charge utile : env. 180kg

Dimensions de l'appareil : L164 x l150 x H148cm, poids 286kg

Couleurs du cadre : platine ou blanc

Couleurs des coussins : gris clair, gris foncé, noir, rouge, bleu (autres couleurs sur demande)

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange (à l'exception des consommables comme les coussins, les cordes)