Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Hoist Fitness ROC-IT Aviron (RS-1203)

Une expérience d'entraînement unique avec la ROC-IT Line de Hoist - le design biomécanique innovant et unique de la ROC-IT Line conduit à un mouvement plus naturel, illimité et fonctionnel. Pendant l'exercice, l'ensemble de la structure du siège bouge avec lui. Cela conduit automatiquement à un exercice sain et efficace et à un excellent déroulement du mouvement avec une charge minimale sur les articulations et un facteur de plaisir maximal lors de l'expérience d'entraînement.

CHF 5'450.00

Grâce à la **technologie ROX (Ride-Oriented-Xercise)**, le corps est mis en mouvement et l'ensemble du corps fait partie intégrante de l'exercice. Ainsi, contrairement aux appareils de musculation traditionnels, les articulations, en particulier le dos, ne sont que très peu sollicitées. **La libération du corps de la position d'exercice statique permet une exécution dynamique optimale, biomécaniquement correcte des mouvements.** L'amplitude maximale du mouvement du muscle à entraîner conduit non seulement à une activation musculaire maximale, mais aussi à un déroulement naturel du mouvement. Chaque exercice active en outre la musculature du tronc qui compense le déplacement du centre de gravité.

Grâce à son design incurvé, la Hoist ROC-IT Line attire également l'attention sur le plan optique. La Hoist ROC-IT Line convient aussi bien aux débutants en fitness qu'aux sportifs confirmés et aux professionnels. Laissez-vous inspirer par la fascination de Hoist ROC-IT Line et faites l'expérience du mouvement ROX.

- Rameur adapté aux débutants en fitness, aux avancés et aux professionnels de tout âge.
- La technologie innovante ROX (Ride Oriented Exercise) intègre l'ensemble du corps dans l'exercice.
- Pieds en caoutchouc pour une bonne stabilité et une protection du sol
- Protection contre le glissement pour un maximum de sécurité
- Consignes de sécurité et graduation du poids apposées sur l'appareil
- Poignées surdimensionnées et repose-pieds ergonomiques

Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

- L'orientation du bassin pendant l'exercice permet de ménager au maximum les articulations
- Adaptation automatique de l'appareil à la taille ou aux mouvements de l'utilisateur grâce à des poignées auto-alignées.
- Grand coussin d'assise adapté à toutes les tailles (aucun réglage de l'assise nécessaire)
- Bloc de poids Hoist Silent-Steel silencieux, stocké derrière le couvercle de poids de forme élégante
- Sélection sûre du poids grâce à une goupille magnétique autobloquante
- Magasin de poids 157kg
- Tubes d'acier de 7,5 cm x 7,5 cm ou de 5 cm x 7,5 cm d'épaisseur offrant une stabilité et une robustesse maximales

Utilisation : à domicile jusqu'à l'utilisation commerciale continue, charge utile : env. 180kg
Dimensions de l'appareil : L171x L121 x H139cm, poids 270kg
Couleurs du cadre : platine ou blanc
Couleurs des coussins : gris clair, gris foncé, noir, rouge, bleu (autres couleurs sur demande)
Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange (à l'exception des consommables comme les coussins, les cordes)