



Hoist Fitness ROC-IT flexion des jambes assis (RS-1402)



Une expérience d'entraînement unique avec la ROC-IT Line de Hoist - le design biomécanique innovant et unique de la ROC-IT Line conduit à un mouvement plus naturel, illimité et fonctionnel. Pendant l'exercice, l'ensemble de la structure du siège bouge avec lui. Cela conduit automatiquement à un exercice sain et efficace et à un excellent déroulement du mouvement avec une charge minimale sur les articulations et un facteur de plaisir maximal lors de l'expérience d'entraînement.

CHF 5'450.00

Grâce à la **technologie ROX (Ride-Oriented-Exercise)**, le corps est mis en mouvement et l'ensemble du corps fait partie intégrante de l'exercice. Ainsi, contrairement aux appareils de musculation traditionnels, les articulations, en particulier le dos, ne sont que très peu sollicitées. **La libération du corps de la position d'exercice statique conduit à une exécution dynamique optimale et biomécaniquement correcte des mouvements.** L'amplitude maximale du mouvement du muscle à entraîner conduit non seulement à une activation musculaire maximale, mais aussi à un déroulement naturel du mouvement. Chaque exercice active en outre la musculature du tronc qui compense le déplacement du centre de gravité.

Grâce à son design incurvé, la Hoist ROC-IT Line attire également l'attention sur le plan optique. La Hoist ROC-IT Line convient aussi bien aux débutants en fitness qu'aux sportifs confirmés et aux professionnels. Laissez-vous inspirer par la fascination de la Hoist ROC-IT Line et découvrez le mouvement ROX.

- Extension des jambes hautement efficace pour les débutants en fitness, les avancés et les professionnels de tout âge.
- La technologie innovante ROX (Ride Oriented Exercise) intègre l'ensemble du corps dans l'exercice.
- Soutien de la tête et du dos grâce à un rembourrage de haute qualité
- Pieds en caoutchouc pour une bonne stabilité et une protection du sol
- le mouvement de bascule assure une sollicitation musculaire maximale
- Consignes de sécurité et graduation du poids apposées sur l'appareil



- Poignées surdimensionnées et coussin ergonomique auto-alignant pour les pieds
- Possibilités de réglage parfaites grâce au rembourrage posé en dessous des genoux
- Réglage facile du dossier pour s'adapter à toutes les longueurs de jambes
- Sollicitation minimale des genoux et des vertèbres lombaires
- Bloc de poids Hoist Silent-Steel silencieux, qui se trouve derrière le couvercle de poids esthétique
- Sélection sûre du poids grâce à une goupille magnétique autobloquante
- Magasin de poids 163kg
- Tubes d'acier de 7,5 cm x 7,5 cm ou de 5 cm x 7,5 cm d'épaisseur offrant une stabilité et une robustesse maximales

Utilisation : à domicile jusqu'à l'utilisation commerciale continue, charge utile : env. 180kg

Dimensions de l'appareil : L131 x l135 x H153cm, poids 317kg

Couleurs du cadre : platine ou blanc

Couleurs des coussins : gris clair, gris foncé, noir, rouge, bleu (autres couleurs sur demande)

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange (à l'exception des consommables comme les coussins, les cordes)