



Hoist Fitness ROC-IT Biceps Plate Loaded (RPL-5102)



Une expérience d'entraînement unique avec la ROC-IT Line de Hoist - le design biomécanique innovant et unique de la ROC-IT Line conduit à un mouvement plus naturel, illimité et fonctionnel. Pendant l'exercice, l'ensemble de la structure du siège bouge avec lui. Cela conduit automatiquement à un exercice sain et efficace et à un excellent déroulement du mouvement avec une charge minimale sur les articulations et un facteur de plaisir maximal lors de l'expérience d'entraînement.

CHF 3'490.00

Grâce à la **technologie ROX (Ride-Oriented-Exercise)**, le corps est mis en mouvement et l'ensemble du corps fait partie intégrante de l'exercice. Ainsi, contrairement aux appareils de musculation traditionnels, les articulations, en particulier le dos, ne sont que très peu sollicitées. **La libération du corps de la position d'exercice statique conduit à une exécution dynamique optimale et biomécaniquement correcte des mouvements.** L'amplitude maximale du mouvement du muscle à entraîner conduit non seulement à une activation musculaire maximale, mais aussi à un déroulement naturel du mouvement. Chaque exercice active en outre les muscles du tronc, qui compensent le déplacement du centre de gravité.

Grâce à son design incurvé, la Hoist ROC-IT Plate Loaded Line attire également l'attention sur le plan optique. La Hoist ROC-IT Plate Loaded Line convient aussi bien aux débutants en fitness qu'aux sportifs confirmés et aux professionnels. Laissez-vous inspirer par la fascination du Hoist ROC-IT Plate Loaded Line et vivez le mouvement ROX.

- Machine à biceps polyvalente pour les débutants en fitness, les avancés et les professionnels de tous âges.
- La technologie innovante ROX (Ride Oriented Exercise) intègre l'ensemble du corps dans l'exercice.
- Le rembourrage de haute qualité permet un entraînement confortable
- Pieds en caoutchouc pour une bonne stabilité et une protection du sol
- consignes de sécurité et instructions d'exercice apposées sur l'appareil
- réglage facile de l'assise



- entraînement indépendant des deux bras possible
- exercices de biceps variés possibles (par ex. curls aux haltères courts, curls marteau, curls inversés)
- Poignées surdimensionnées et repose-pieds ergonomiques
- réceptions de disques d'haltères pour tous les disques d'haltères avec un perçage de 50 mm
- 4 supports d'haltères intégrés pour le stockage des disques d'haltères non utilisés
- Il est possible de n'équiper qu'un seul des deux logements pour disques d'haltères sans provoquer de déséquilibre dans l'exécution des mouvements.
- Poids de départ 7,2kg (pour calculer le poids effectif d'entraînement : poids de départ + poids des disques chargés + 10% du poids de l'utilisateur).
- Les disques d'haltères ne sont pas compris dans la livraison

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation commerciale continue

Capacité de charge maximale du support de disques d'haltères : env. 327kg

Capacité de charge maximale des supports de disques d'haltères : env. 363kg

Poids maximal de l'utilisateur : 180kg

Dimensions de l'appareil : L152 x l137 x H120cm, poids 165kg

Option : disques d'haltères 51mm

Couleurs du cadre : platine ou blanc

Couleurs des coussins : gris clair, gris foncé, noir, rouge, bleu (autres couleurs sur demande)

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange (à l'exception des consommables comme les coussins, les cordes)