



Hoist Fitness ROC-IT Rame Plate Loaded (RPL-5203)



Une expérience d'entraînement unique avec la ROC-IT Line de Hoist - le design biomécanique innovant et unique de la ROC-IT Line conduit à un mouvement plus naturel, illimité et fonctionnel. Pendant l'exercice, l'ensemble de la structure du siège bouge avec lui. Cela conduit automatiquement à un exercice sain et efficace et à un excellent déroulement du mouvement avec une charge minimale sur les articulations et un facteur de plaisir maximal lors de l'expérience d'entraînement.

CHF 3'490.00

Grâce à la **technologie ROX (Ride-Oriented-Exercise)**, le corps est mis en mouvement et l'ensemble du corps fait partie intégrante de l'exercice. Ainsi, contrairement aux appareils de musculation traditionnels, les articulations, en particulier le dos, ne sont que très peu sollicitées. **La libération du corps de la position d'exercice statique permet une exécution dynamique optimale, biomécaniquement correcte des mouvements.** L'amplitude maximale du mouvement du muscle à entraîner conduit non seulement à une activation musculaire maximale, mais aussi à un déroulement naturel du mouvement. Chaque exercice active en outre la musculature du tronc qui compense le déplacement du centre de gravité.

Grâce à son design incurvé, la Hoist ROC-IT Plate Loaded Line attire également l'attention sur le plan optique. La Hoist ROC-IT Plate Loaded Line convient aussi bien aux débutants en fitness qu'aux sportifs confirmés et aux professionnels. Laissez-vous inspirer par la fascination du Hoist ROC-IT Plate Loaded Line et faites l'expérience du mouvement ROX.

- Rameur adapté aux débutants en fitness, aux avancés et aux professionnels de tous âges.
- La technologie innovante ROX (Ride Oriented Exercise) intègre l'ensemble du corps dans l'exercice.
- Rembourrage de haute qualité permettant un entraînement confortable
- Pieds en caoutchouc pour une bonne stabilité et une protection du sol
- Consignes de sécurité et instructions d'exercice apposées sur l'appareil
- Possibilité d'entraînement indépendant des deux bras mobiles
- Poignée fixée pour ramer avec un seul bras



- Double réglage du rembourrage pour s'adapter à toutes les tailles
- Poignées surdimensionnées et repose-pieds ergonomiques
- réceptions de disques d'haltères pour tous les disques d'haltères avec un perçage de 50 mm
- 4 supports d'haltères intégrés pour le stockage des disques d'haltères non utilisés
- Il est possible de n'équiper qu'un seul des deux logements pour disques d'haltères sans provoquer de déséquilibre dans l'exécution des mouvements.
- Poids de départ 6,75kg (pour calculer le poids d'entraînement effectif : poids de départ + poids des disques chargés + 10% du poids de l'utilisateur).
- Les disques d'haltères ne sont pas compris dans la livraison

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation commerciale continue

Capacité de charge maximale du support de disques d'haltères : env. 327kg

Capacité de charge maximale des supports de disques d'haltères : env. 363kg

Poids maximal de l'utilisateur : 169kg

Dimensions de l'appareil : L179 x l134 x H119cm, poids 186kg

Option : disques d'haltères 51mm

Couleurs du cadre : platine ou blanc

Couleurs des coussins : gris clair, gris foncé, noir, rouge, bleu (autres couleurs sur demande)

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange (à l'exception des consommables comme les coussins, les cordes)