



## Hoist Fitness ROC-IT Hack Squat Plate Loaded (RPL-5356)



**Une expérience d'entraînement unique avec la ROC-IT Line de Hoist** - le design biomécanique innovant et unique de la ROC-IT Line conduit à un mouvement plus naturel, illimité et fonctionnel. Pendant l'exercice, l'ensemble de la structure du siège bouge avec lui. Cela conduit automatiquement à un exercice sain et efficace et à un excellent déroulement du mouvement avec une charge minimale sur les articulations et un facteur de plaisir maximal lors de l'expérience d'entraînement.

CHF 4'790.00

Grâce à la **technologie ROX (Ride-Oriented-Exercise)**, le corps est mis en mouvement et l'ensemble du corps fait partie intégrante de l'exercice. Ainsi, contrairement aux appareils de musculation traditionnels, les articulations, en particulier le dos, ne sont que très peu sollicitées. **La libération du corps de la position d'exercice statique permet une exécution dynamique optimale, biomécaniquement correcte des mouvements.** L'amplitude maximale du mouvement du muscle à entraîner conduit non seulement à une activation musculaire maximale, mais aussi à un déroulement naturel du mouvement. Chaque exercice active en outre la musculature du tronc qui compense le déplacement du centre de gravité.

Grâce à son design incurvé, la Hoist ROC-IT Plate Loaded Line attire également l'attention sur le plan optique. La Hoist ROC-IT Plate Loaded Line convient aussi bien aux débutants en fitness qu'aux sportifs confirmés et aux professionnels. Laissez-vous inspirer par la fascination de Hoist ROC-IT Plate Loaded Line et faites l'expérience du mouvement ROX.

- Hackenschmidt hautement efficace pour les débutants en fitness, les avancés et les professionnels de tout âge.
- La technologie innovante ROX (Ride Oriented Exercise) intègre l'ensemble du corps dans l'exercice.
- Soutien de la tête et du dos grâce à un rembourrage de haute qualité
- Pieds en caoutchouc pour une bonne stabilité et une protection du sol
- Le mouvement de bascule assure une sollicitation musculaire maximale
- Poignées auto-alignées pour chaque largeur d'épaule



- Possibilités de réglage parfaites grâce à un mécanisme de réglage simple pour s'adapter à toutes les tailles
- Surface de pied surdimensionnée pour une multitude de possibilités d'appui
- Possibilité de réaliser 3 exercices différents au total (flexion des genoux, soulevé de terre, soulèvement des épaules)
- Sollicitation minimale des genoux et des vertèbres lombaires
- Deux logements pour disques d'haltères pour tous les disques d'haltères avec un perçage de 50 mm
- Il est possible de n'équiper qu'un seul des deux logements pour disques d'haltères sans provoquer de déséquilibre dans l'exécution des mouvements.
- Poids de départ 27kg (pour calculer le poids effectif d'entraînement : poids de départ + poids des disques chargés + 10% du poids de l'utilisateur)
- Les disques d'haltères ne sont pas compris dans la livraison

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation commerciale continue

Capacité de charge maximale du support de disques d'haltères : env. 327kg

Capacité de charge maximale des supports de disques d'haltères : env. 363kg

Poids maximal de l'utilisateur : 180kg

Dimensions de l'appareil : L159 x l77 x H103cm, poids 245kg

Option : disques d'haltères 51mm

Couleurs du cadre : platine ou blanc

Couleurs des coussins : gris clair, gris foncé, noir, rouge, bleu (autres couleurs sur demande)

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange (à l'exception des consommables comme les coussins, les cordes)