



## AIREX Balance Pad mini, lava - L25 x l41 x D6cm



L'AIREX® Balance-pad Mini a été conçu en premier lieu pour répondre aux exigences de l'entraînement fonctionnel, mais il est également adapté aux voyages. Il n'est pas seulement un outil d'entraînement actif, mais aussi un bon support pour les coachs de fitness. Avec une surface d'appui plus petite, il offre d'excellentes possibilités pour les exercices fonctionnels à une jambe et à une main, ainsi que pour l'entraînement dynamique. L'AIREX® Balance-pad Mini se range facilement dans un sac de sport ou dans un bagage à main. Il est recommandé d'utiliser le pad en combinaison avec un tapis AIREX® supplémentaire en dessous, afin que la surface confortable et souple soit antidérapante même sur des sols très lisses.

**CHF 44.90**

Le Balance-pad Mini a été développé en collaboration avec des experts du domaine de l'entraînement fonctionnel. Il est idéal pour les exercices fonctionnels à une jambe ou à une main, offre un bon soutien à l'entraîneur personnel lors de l'instruction et se glisse dans n'importe quel sac de sport ou bagage à main.

Les produits AIREX Balance sont des appareils de thérapie et d'entraînement actifs fabriqués à partir de la mousse souple AIREX bien connue, qui favorisent la mobilité, la stabilité et l'équilibre. Le Balance-pad Mini est la nouvelle variante du Balance-pad, un produit qui a fait ses preuves. La structure gaufrée spéciale sur la face supérieure et inférieure offre d'une part des propriétés antidérapantes et stimule en même temps agréablement les récepteurs du pied pendant l'entraînement d'équilibre à pieds nus. L'épaisseur de 6 cm confère également au Balance-pad Mini les propriétés déstabilisantes souhaitées. La mousse se détend et le corps est constamment sollicité pour maintenir l'équilibre et stabiliser les articulations. Ainsi, les muscles sollicités sont plus nombreux et plus profonds que lors de la réalisation des mêmes exercices sans le Balance-pad Mini. La fonction de contrôle du cerveau est activée et les récepteurs au niveau des articulations et du système de fascias sont davantage sollicités.



L'entraînement avec le Balance-pad Mini permet d'entraîner de manière ciblée les capacités de condition physique et de coordination telles que la force, l'endurance, la capacité de différenciation et l'équilibre. Il est surtout utilisé dans le cadre de l'entraînement fonctionnel. La surface plus petite est idéale pour les exercices fonctionnels à une jambe et à une main ainsi que pour l'entraînement dynamique. En complément idéal, nous recommandons d'utiliser un tapis AIREX comme support, surtout pour les exercices effectués par exemple en position couchée ou en appui latéral. La mousse à cellules fermées, très souple, n'absorbe ni l'humidité ni la saleté, est très résistante et le traitement hygiénique antimicrobien tient en échec même les bactéries agressives cMRSA.

Dimensions : L25 x L41 x H6cm

Poids : 350g

Couleur : lava

**Remarque** : avant d'utiliser les produits Airex Balance, veuillez vérifier que le sol est bien antidérapant. Nous recommandons d'utiliser un tapis Airex comme support pour plus de confort et de sécurité.