



Body Solid Ball Rebounder (GBR10)



Le rebondisseur de balles de Body Solid permet d'entraîner la coordination et la réaction. En lançant, en attrapant et en effectuant des mouvements de rotation dynamiques, presque tous les groupes de muscles sont impliqués. La coordination, la motricité, la condition physique et la force sont entraînées de manière efficace. Parfait pour le Functional-Training et le Cross-Training, le Circuit-Training, le sport et la rééducation.

CHF 399.00

- convient à l'entraînement à deux ou en petits groupes
- peut être utilisé comme station de circuit lors d'un entraînement en grands groupes
- angle d'inclinaison réglable de 30° à 60
- cadre en tube d'acier
- épines de poids pour le support des disques pour une plus grande stabilité
- possibilité de stockage de médecine-ball intégrée
- uniquement pour l'utilisation de médecine-ball de 1-5kg
- balles de médecine non comprises dans la livraison
- dimensions : L139 x l119 x H96cm
- poids 19,5kg