



Body Solid balles médicales souples 2,7-13,6kg BSTSMB



Les balles médicales souples de la collection Tools de Body Solid permettent un entraînement varié et sont agréables à tenir en main. Les balles médicales souples ne rebondissent pas et peuvent être lancées, attrapées ou tenues pour différents exercices. Elles entraînent la force explosive, la coordination et améliorent l'endurance. Elles peuvent être lancées contre un mur ou utilisées avec un partenaire d'entraînement. (Prix à partir de 2,7kg Soft Medizinball)

CHF 64.00

- la construction soft shell des balles médicales Soft absorbe l'impact tout en conservant la forme et l'équilibre du poids, même en cas d'utilisation fréquente
- tous les ballons ont un diamètre de 35,6 cm
- ne convient pas à l'utilisation de rebonds de balles médicales
- la surdimension favorise une bonne posture, tandis que le tronc travaille et que la ceinture scapulaire est alignée pour le lancer et l'attraper
- Les matériaux en mousse souple réduisent le risque de blessure lors de l'entraînement de la vitesse.

Soft médecine balls disponibles en 10 poids :

- 2,7kg CHF 64.--
- 3,6kg CHF 68.--
- 4,5kg CHF 72.--
- 5,4kg CHF 76.--
- 6,4kg CHF 80.--
- 7,3kg CHF 84.--
- 8,1kg CHF 88.--
- 9,0kg CHF 92.--
- 11,3kg CHF 96.--
- 13,6kg CHF 100.--

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch