



Body Solid Chariot à poids GWS100



Le traîneau à poids est l'outil d'entraînement parfait pour un entraînement optimal du sprint et de la force rapide. Les schémas de mouvements de base de l'être humain tels que tirer, pousser, traîner et tourner peuvent être reproduits avec le traîneau à poids.

CHF 369.00

Dans tous les sports qui exigent des sprints courts et rapides, la luge à poids s'est avérée être un outil d'entraînement très apprécié. La personne qui s'entraîne peut sprinter avec une résistance constante et obtenir des résultats d'entraînement optimaux. Outre la force de sprint, la force est également entraînée.

Lors de l'entraînement avec une luge à poids, aucun partenaire n'est nécessaire, de sorte que l'athlète peut s'entraîner seul à tout moment. Le traîneau à poids est fixé à la personne qui s'entraîne par une sangle d'épaule et peut ainsi être tiré. Pour augmenter la difficulté, la luge de traction peut être équipée de disques de poids supplémentaires.

- cadre en acier massif
- multitude de poignées pour les exercices de poussée et de traction
- plusieurs points de fixation
- Max. charge de poids 160kg
- dimensions : L102 x l79 x H107cm
- poids : 31kg
- couleur : noir