



## Body Solid Multistation G3S



La multistation Body Solid G3S au design peu encombrant. Développé couché, développé incliné, développé épaules, rowing assis, crunch abdominal, extension des jambes, flexion des jambes, poulie inférieure pour une multitude d'exercices (abducteurs, adducteurs, hanches et fessiers), poulie supérieure pour une multitude d'exercices (tractions diverses au niveau du torse, traction latissimus), curl biceps, rowing - un entraînement sans limites.

CHF 1'799.00

### Équipement :

- **Station Lat Pulldown / High Pulley** : effectuez des pulldowns latéraux, des pressdowns de triceps, des exercices de câble et de nombreux autres exercices avec le High Pulley. Les coussins de maintien réglables stabilisent votre corps pour des élévations qui dépassent le poids de votre corps. Sa polyvalence unique vous permet d'augmenter la force et l'endurance de vos muscles dorsaux.
- **A partir de la station Crunch / Mid Pulley** : développez rapidement de fantastiques abdominaux et de magnifiques triceps sur cette station de musculation. Conçue biomécaniquement pour des mouvements fluides, confortables et complets. Spécialement conçue pour raffermir, lisser et isoler toute la zone abdominale.
- **Station d'extension / de flexion des jambes** : si vous êtes prêt à construire des jambes musclées et des articulations de genoux plus fortes, cette station de jambes vous aidera à atteindre vos objectifs. Le point de rotation biomécaniquement précis garantit un positionnement ergonomiquement correct du corps pour un développement naturel et complet du tendon du genou et du biceps de la jambe.
- **Station de presse pectorale / rameur** : Conçue biomécaniquement pour une concentration maximale de la poitrine et un excellent développement musculaire. Les poignées confortables à positions multiples se concentrent sur des zones spécifiques de la poitrine et des triceps. La hauteur d'assise réglable garantit un ajustement parfait. Repliez les poignées vers l'arrière et transformez-les en une station au milieu de la rangée pour faire exploser votre dos.
- **station assise d'aviron / de traction basse sur câble** : ramer à la poulie à câble sont essentiels pour des muscles dorsaux bien développés et construisent de la profondeur dans le milieu du dos et font travailler les lats inférieurs difficiles à atteindre. La station de traction à câble



pivote complètement et sans friction pour offrir une résistance précise aux enroulements de câble, à l'aviron debout, aux shrugs, à l'abduction des jambes, à l'adduction des jambes et bien plus encore.

- hauteur d'assise réglable
- design peu encombrant
- poignées ergonomiques
- pas de changement de câble nécessaire
- 1 bloc de poids 75kg
- roulettes en aluminium disponibles en option (sur demande - non incluses dans la livraison)

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 160kg

Dimensions de l'appareil : L203,2 x l119,4 x H213,3cm, surface d'entraînement : L290 x l200cm, poids 154kg

Accessoires : barre de traction latissimus, poignée de triceps, sangle de pied, élément de traction abdominale, chaîne

Options : Presse à jambes avec doublement de la résistance de 75 à 150kg, 20kg de poids supplémentaire

Garantie : 2 ans sur la main d'oeuvre et les pièces de rechange (sauf consommables)