



Inkospor X-Treme BCAA boîte de 300g



300g de poudre de BCAA avec un taux élevé d'acides aminés à chaîne ramifiée L-leucine, L-isoleucine, L-valine.

CHF 39.00

Les personnes pratiquant une activité sportive devraient veiller à un apport ciblé d'acides aminés essentiels, car ceux-ci ne peuvent pas être synthétisés de manière autonome. Les BCAA (Branched Chain Amino Acids = acides aminés à chaîne ramifiée) L-leucine, L-isoleucine et L-valine jouent ici un rôle central. Contrairement aux acides aminés habituels, ils sont directement métabolisés dans les muscles, sans passer par le foie.

Environ 35 % de la musculature contractile est constituée de BCAA. Les avantages pour tous les sportifs sont évidents. Les BCAA favorisent le développement musculaire, préviennent la dégradation musculaire et sont utilisés comme source d'énergie rapide pendant les entraînements intensifs. De plus, une supplémentation ciblée en BCAA permet de s'entraîner plus dur, car moins de neurotransmetteurs sont produits pour l'encouragement musculaire.

Avantages

- 100% d'acides aminés libres
- rapport optimal 2:1:1 de L-leucine, L-isoleucine et L-valine
- avant et après l'entraînement
- goût délicieux
- très bonne solubilité
- exempt de sucre, de graisse, de lactose et de gluten

Utilisation :

mélanger 6,5 g (1 cuillère de mesure) dans 250 ml, au choix avant ou après l'entraînement. 1 portion par jour.

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Ingrédients :

L-leucine, L-isoleucine, L-valine, acidifiant acide citrique, dextrose, poudre d'extrait de fleur d'hibiscus, arôme, édulcorants (sucralose, acésulfame K).

Arômes : orange sanguine, mangue-fruit de la passion

Unité d'emballage : boîte de 300g de poudre

Contenu: 300g