



Lets Bands Powerbands MAX



Grâce à sa résistance plus élevée, notre powerband MAX robuste est idéal pour un entraînement exigeant et efficace. En plus de la musculation et de l'entraînement par intervalles, tu peux utiliser ce multitalent pour des programmes complets d'étirement ou un entraînement de tout le corps. Il est également idéal en combinaison avec nos powerbands MINI pour un entraînement efficace. (Prix à partir de 21.90)

CHF 21.90

La powerband MAX est une bande de résistance robuste qui, grâce à sa longueur (100 cm), est l'extension idéale de la powerband MINI. Grâce à sa résistance plus élevée, elle convient parfaitement à un entraînement exigeant et efficace. Avec une combinaison de musculation et d'intervalles intensifs, tu fais tourner ton métabolisme à plein régime et ton corps est en pleine forme. Notre appareil multitalent est également idéal pour un programme d'étirement complet. Notre powerband MAX élargit les possibilités d'entraînement, surtout dans le domaine de la musculation, du stretching et du HIIT (High Intensity Intervall Training). En combinaison avec un set powerbands MINI, tu as une salle de sport complète dans ta poche.

Remarque : certains exercices sont ciblés sur l'utilisation d'un powerband Max noir, car il dispose d'une résistance plus forte. Pour d'autres exercices, le powerband Max rouge, avec une résistance plus faible, est en revanche mieux adapté. Pour un entraînement optimal, il est donc recommandé d'acheter les deux bandes.

NOTRE RECOMMANDATION : Pour élargir vos possibilités d'entraînement de manière idéale, nous vous recommandons également notre powerbands SET MINI. Celui-ci convient pour un entraînement intensif de l'ensemble du corps, des abdominaux et des jambes ainsi que pour des exercices de stabilité et d'équilibre.

Nous recommandons également le powerbands SET MAX. Avec lui, tu as toute une salle de sport dans ta poche - pour un rapport qualité-prix imbattable.

Principales utilisations recommandées pour le powerband MAX : Entraînement de la force, entraînement de l'endurance, entraînement par intervalles, entraînement du corps entier, entraînement du core, stabilité du tronc et stretching. Idéal aussi pour soutenir les tractions.

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Powerband Max jaune - léger-CHF 21.90
Powerband Max vert - moyen - CHF 25.90
Powerband Max bleu - fort - CHF 36.90
Powerband Max noir - extra fort - CHF 42.90
Powerband Max noir - ultra fort - CHF 48.90