



SKLZ Résistance latérale Pro



Strength and Speed Trainer - un bon démarrage et des mouvements latéraux rapides sont essentiels pour de nombreux sports. Le SKLZ Lateral Resistor oblige l'athlète à maintenir la bonne position du corps et entraîne en même temps presque tous les muscles nécessaires aux mouvements du bas du corps.

CHF 49.00

Le Lateral Resistor Pro améliore la vitesse de la première foulée et la vitesse latérale grâce aux trois bandes de résistance et à la technologie brevetée Slide-Lock. Créé pour renforcer les groupes musculaires importants et pour avoir un mouvement fluide et une posture correcte. C'est avec le Lateral Resistor Pro que l'on obtient le plus rapidement les résultats souhaités.

- Entraîneur de force et de vitesse
- développe la vitesse latérale et un départ rapide
- renforce les muscles importants pour des mouvements souples et une posture correcte
- système breveté Slide-Lock pour un remplacement rapide et sûr des bandes d'entraînement
- 3 bandes de résistance différentes incluses : légère (jaune), moyenne (rouge) et forte (noire)