



SKLZ Recoil 360



Entraîneur de résistance dans toutes les positions - le Recoil 360° vous permet d'entraîner des séquences de mouvements et des modèles spécifiques à un sport avec résistance ou soutien. Lors de l'étirement, le Flexicord du SKLZ Recoil 360° augmente la résistance, tandis que lors de l'entraînement supramaximal ou overspeed, le Flexicord augmente la vitesse.

CHF 74.90

- Entraîne tous les mouvements sportifs et alterne entre résistance et soutien
- Pour le développement de la force et de la condition physique pour le sprint, le saut, le shuffle et le changement de direction.
- entraînez-vous avec un partenaire ou fixez la corde à un objet stable
- ceinture réglable à 360
- Flexicord extensible jusqu'à 6 m
- y compris un plan d'entraînement progressif de 6 semaines