



Ballon de l'entraîneur SKLZ



La balle d'entraînement SKLZ a été développée par des entraîneurs professionnels pour des athlètes de haut niveau. Sur sa surface sont représentés 16 exercices de musculation et de récupération. Les illustrations comprennent entre autres des planches dynamiques, des exercices de stabilité du tronc ainsi que des exercices d'étirement et de flexibilité.

CHF 54.90

- 16 exemples d'exercices essentiels sont imprimés sur la balle
- 55 cm de diamètre
- Conçu par des entraîneurs professionnels pour les sportifs de haut niveau
- Portable et facile à transporter
- Construction anti-burst (testée jusqu'à 225 kg)
- Très robuste et sans phtalates
- pompe à air incluse