



## Tapis d'entraînement SKLZ



Tapis d'entraînement avec exercices - le TRAINERmat Sport Performance, conçu par des entraîneurs de haut niveau, propose 24 exercices essentiels pour la force absolue et l'extensibilité, afin d'améliorer la vitesse, l'agilité et l'explosivité. L'intégration de ces exercices dans l'entraînement quotidien favorise en outre la récupération et réduit le risque de blessures. Le tapis a été testé par KTipp comme étant le meilleur tapis.

**CHF 59.00**

Le SKLZ Trainermat est un tapis d'entraînement qui apporte l'entraîneur avec lui.

Ce tapis, fabriqué dans un matériau durable et sans phtalates, a été conçu par des entraîneurs professionnels pour des athlètes de haut niveau : 24 exercices essentiels de force et d'élasticité imprimés sur le tapis soutiennent tes compétences clés et améliorent la récupération. Entraîne la base de tes performances avec un plan tout simplement génial.

- 24 exercices essentiels imprimés sur le tapis pour la force et l'élasticité : des éléments clés pour la vitesse, l'agilité et l'explosivité.
- Conçu par des entraîneurs professionnels pour des athlètes de haut niveau.
- A intégrer dans l'entraînement quotidien pour une récupération rapide et pour minimiser le risque de blessure.
- L152 x l51 x D0,6cm pour un maximum de confort et de polyvalence.
- Matériau durable, sans phtalates