Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

SKLZ Quick Ladder

Échelle de coordination - Entraîne-toi avec l'échelle Quick Ladder et améliore ta vitesse d'élan, ta vitesse latérale et tes changements de direction, ainsi que ton équilibre, ton rythme et ton contrôle corporel. Ces compétences sont extrêmement importantes pour tout athlète qui veut être plus rapide que ses concurrents.

CHF 39.90

- Amélioration de la vitesse d'attaque, de la vitesse latérale et des changements de direction
- Améliorer la vitesse en accélérant le contact avec le sol et la fréquence des appuis.
- Développer les compétences de base nécessaires pour augmenter l'équilibre, le rythme et le contrôle du corps.
- 11 échelons robustes en plastique pour un entraînement de haute intensité
- 11 échelons plats en plastique réglables pour plus de sécurité : 38cm d'espace entre les échelons (longueur 420cm)

- Comprend un sac de transport pour faciliter le transport