



SKLZ Speed Sac



Entraîneur de sprint à résistance variable pour l'intérieur et l'extérieur - développez des muscles de jambes explosifs avec le SpeedSac. Le sac à poids fonctionne comme un traîneau métallique, mais il est plus souple et plus facile à manipuler. Grâce aux poids amovibles, la résistance du SpeedSac peut être ajustée. Utilisez les poignées des sacs de poids pour les exercices du haut et du bas du corps comme les fentes ou la presse militaire.

CHF 129.00

- Pour améliorer la vitesse sur les courtes distances, la vitesse générale et l'explosivité.
- Renforce les groupes musculaires du bas du corps
- Différentes options de poids pour différentes résistances
- Avec 3 sacs de poids robuste : Chaque sac peut être rempli de 4,5 kg de sable au maximum (13,6 kg au total)
- L'entraînement avec le SKLZ SpeedSac renforce les fessiers, les ischio-jambiers, les quadriceps et les mollets.
- Le traîneau contient trois poches de poids pour une résistance accrue.
- Entraînement similaire à celui des traîneaux métalliques conventionnels, mais sans les inconvénients associés !