



Sponser Pro Beta Alanine 140 comprimés



La bêta-alanine de SPONSER est un tampon acide intracellulaire pour les athlètes de compétition et de force. Il convient aux efforts répétitifs de haute intensité, où l'hyperacidité musculaire devient limitante pour les performances. Ce supplément d'acides aminés augmente la teneur en carnosine propre au muscle, ce qui accroît la capacité de tampon acide intracellulaire et peut ainsi améliorer les performances dans les sports anaérobies-lacturés.

CHF 35.00

Il est donc particulièrement adapté aux sports tels que la musculation, le sprint, l'haltérophilie, l'athlétisme, les arts martiaux, etc. ainsi qu'avant les périodes d'entraînement à haute intensité dans le domaine de l'endurance. Grâce à la formule à libération lente sous forme de comprimés, les picotements cutanés typiques de la prise de bêta-alanine, inoffensifs en soi mais quelque peu désagréables, sont évités. Veuillez consulter les conseils d'utilisation (phase de charge).

- Pour les sportifs de compétition et de force pratiquant des sports anaérobies-lactacides de haute intensité, comme tampon acide intracellulaire.
- Formulation spéciale des comprimés tenant compte de la cinétique de la bêta-alanine.
- Classement A de la liste des suppléments*.

Conseil : Dans le domaine de la compétition, la combinaison de la bêta-alanine, substance tampon à effet intracellulaire, avec le tampon acide extracellulaire LACTAT BUFFER de SPONSER convient parfaitement.

Utilisation :

2 x 2 (= 3,2 g de bêta-alanine) comprimés par jour, par exemple avec un repas : la prise dans le cadre d'études sur les sportifs a généralement été effectuée pendant au moins 8 semaines.

Recommandé pour les sports de force ainsi que pour la natation, l'athlétisme, les arts martiaux, le ski, les disciplines de sprint et les courtes distances dans les sports d'endurance.

Pour une performance maximale, Sponser recommande une utilisation synergique avec le Lactat Buffer. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée indiquée. Conserver hors de portée des enfants.

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Ingrédients :

bêta-alanine, agent de charge hydroxypropylméthylcellulose, lactose (0.02 mg/comprimé), agent d'enrobage E471. 1 comprimé = 1300 mg.

Unité d'emballage : 140 comprimés / boîte

*Australian Institut of Sport. Classification B de la Swiss Sports Nutrition Society www.ssns.ch

Contenu: 189g