



## Espalier Fitwood AARNI bois noir



Depuis 200 ans, les espaliers suédois ont fait leurs preuves comme l'un des meilleurs appareils pour les exercices de gymnastique et l'entraînement avec son propre poids. L'espalier AARNI de Fitwood prouve qu'il en est toujours ainsi aujourd'hui. Les espaliers FitWood sont conçus en Finlande et fabriqués dans l'UE. Ils ont été conçus pour soutenir un style de vie actif, sans faire de compromis sur le design ou les valeurs durables.

**CHF 949.00**

- Une tradition qui n'a pas besoin de se cacher dans le nouveau design
- Bois balte issu d'une culture durable et d'une production éthique finlandaise
- Options presque infinies pour développer la mobilité et la force
- Idéal pour les enfants - une combinaison parfaite de sport et de jeu

Si vous envisagez de faire d'un appareil de fitness la pièce centrale de votre intérieur, votre recherche est terminée : l'espalier AARNI de Fitwood offre à chacun - qu'il soit débutant, souleveur de poids ou gymnaste - des possibilités d'entraînement idéales :

- Tractions confortables avec les anneaux supérieurs FitWood élargis.
- stretching et mobilité pour le dos, les jambes et les bras
- Exercices abdominaux et sit-ups en suspension
- Pompes avec et sans support
- Squats assistés
- Levées de mollets
- Pour les plus avancés : muscle-ups (si la hauteur du plafond le permet), human flag
- En fixant des bandes de résistance : différents mouvements de traction et de poussée pour les mains et les jambes, rééducation, soutien pour les tractionshellip :
- En fixant des anneaux de gymnastique pour enfants ou olympiques : poids du corps, mouvements d'aviron et de brasse, dips, différents exercices de force et d'équilibre pour les jambes.

Si le parc n'est pas une option, passez plutôt votre temps sur les espaliers que sur le canapé. Cela vaut aussi pour les petits. Il n'y a jamais eu de meilleur moyen de développer la coordination et la force physique de vos enfants tout en jouant, et ce dans le confort de votre maison.



Les espaliers AARNI s'attaquent à deux problèmes majeurs des espaliers traditionnels. D'une part, le positionnement et la forme de la barre de pull-up ont été améliorés : la distance horizontale de la crémaillère a été élargie pour offrir plus de confort et d'espace de jeu. D'autre part, il y a eu un changement : Une seule barre horizontale croisée doit être très large et de forme ovale pour ne pas se casser - inconfortable à l'usage. La solution consiste à utiliser deux boucles en forme de U qui permettent des prises circulaires. Le tout dans les dimensions d'une barre de powerlifting standard et avec la chaleur du bois naturel.

Nous développons ces fonctionnalités sans perdre de vue notre vision du design scandinave. La combinaison de l'usinage CNC et de l'artisanat traditionnel distingue nos produits des espaliers traditionnels. L'espalier AARNI de Fitwood est compact, clair et permet le meilleur entraînement au monde qu'un espalier puisse offrir.

**Limite de poids** : 150kg (330lbs) au total ou 100kg (220lbs) par côté.

Finition :

cadre en bois noir

poutres en bois noir

Dimensions : L78 x P54 (point le plus bas) x H220cm

Espacement entre les échelons 17cm

Poids 21,5kg

Garantie :

2 ans pour une utilisation à domicile

1 an en usage légèrement institutionnel à commercial

Montage : par la liste d'appui supérieure et inférieure sur des supports de mur en béton ou de mur lumineux. Les vis et les ancrages sont inclus dans les paquets. En outre, vous avez besoin de vos propres outils. Fixation de l'espalier uniquement sur un mur solide comme la pierre, le béton, le bois massif (ne convient pas aux cloisons légères en bois ou en plâtre).