



Vélo elliptique Life Fitness E3 Track Connect 2.0



Maintenant avec la nouvelle console Track Connect 2.0 - même dans les conditions d'entraînement les plus difficiles, le vélo elliptique E3 Track Connect reste remarquablement silencieux grâce à la technologie WhisperStride qui garantit des mouvements fluides et souples. Les capteurs de pulsations manuels situés sur les poignées contrôlent la progression de votre entraînement à chaque phase de votre séance. Associez-le à la console Track Connect avec des fonctions de contrôle et de divertissement qui maintiennent votre motivation et davantage de possibilités de personnalisation pour atteindre plus facilement vos objectifs de fitness.

CHF 4'990.00

Le vélo elliptique E3 avec technologie WhisperStride est presque silencieux et offre des fonctions pour un entraînement encore plus excitant et motivant. Cet appareil cardio est la solution élégante et attrayante pour tous ceux qui recherchent un entraînement à domicile de tout le corps, efficace et sans danger pour les articulations, quel que soit leur niveau de forme.

MOUVEMENT HARMONIQUE ET NATUREL - Le mouvement régulier et elliptique est basé sur des recherches biomécaniques intensives et procure une expérience d'entraînement naturelle et agréable.

SURVEILLANCE DE LA FREQUENCE CARDIAQUE - Capteur de pouls manuel sur les barres mobiles multi-poignées et les poignées fixes, surveillance télémétrique de la fréquence cardiaque (ceinture pectorale sans fil fournie avec la console).

COACH ZONE - La Coach Zone guide les utilisateurs à travers des programmes d'entraînement motivants pour différents groupes musculaires.

TECHNOLOGIE WHISPERSTRIDE - Des roulements à billes sans entretien réduisent les frottements et garantissent un fonctionnement presque silencieux, idéal pour une utilisation à domicile.

CONSOLE TRACK CONNECT - L'écran de la console Track+ est compatible avec les appareils



Android et Applereg : et peut être utilisé avec les applications de fitness populaires pour rendre l'entraînement plus amusant et motivant. Se connecte à votre appareil mobile pour le suivi en temps réel et les fonctions supplémentaires de l'écran LCD.

La console Track Connect 2.0 prend en charge :

- les dernières normes Bluetooth
- possède le protocole FTMS avec les nouvelles puces GEM 3 - le FiTness Machine Service Protocol, plus connu sous le nom de FTMS, est la norme Bluetooth la plus récente pour le contrôle des appareils de fitness tels que les tapis de course, les vélos et les rameurs. La console Track Connect 2.0 prend désormais en charge ce protocole FTMS.
- associée à l'Apple Gym Kit intégré, elle est non seulement compatible avec les montres intelligentes Samsung & Apple, mais aussi avec de nombreuses applications telles que Kinomap, Zwift, LFconnect et bien d'autres applications utilisant le protocole FTMS
- Apple Gym Kit - l'Apple Gym Kit intégré permet de connecter facilement et sans effort une Apple Watch à la console. Il suffit de toucher l'icône "Connecter à l'Apple Watch" en haut à droite avec la montre pour se connecter et suivre les séances d'entraînement.

Équipement :

- la technologie WhisperStride utilise des roulements à billes auto-alignés pour un mouvement silencieux et fluide
- le système d'entraînement elliptique Link6 breveté offre un mouvement régulier et naturel
- la position étroite des pédales de 4,6 cm procure une sensation de mouvement naturelle
- longueur de pas 51cm
- hauteur minimale de montée 16,5cm
- écran LCD blanc de 18cm indiquant le niveau, le temps, la vitesse (mph, km/h, rpm), l'allure, la distance, la fréquence cardiaque, la fréquence cardiaque cible, les calories, les icônes animées
- Console Track Connect dans un design à deux zones : Zone de divertissement : placée à hauteur des yeux pour une visibilité optimale. Les smartphones et tablettes sont bien rangés dans le support de compression, même avec une housse de protection. Zone d'entraînement : sur la moitié inférieure des consoles, les programmes d'entraînement peuvent être facilement configurés et contrôlés même pendant l'entraînement. Les touches sensibles capacitives s'allument lorsqu'elles sont utilisables et s'assombrissent lorsqu'elles ne sont pas utilisées.
- Les touches sensorielles capacitives permettent d'accéder instantanément aux programmes d'entraînement HIIT, personnalisés, ciblés et autres programmes d'entraînement sophistiqués.
- avec la connexion iPhone et Android à proximité via Bluetooth - si vous activez Bluetooth sur votre appareil mobile, vous pouvez transmettre les données d'entraînement à un nombre toujours plus grand d'applications partenaires. Synchronisez les données avec Nike+, Garmin et MyFitnessPal via l'application RunFit de Wahoo ou activez la connexion à proximité sur l'application LFconnect pour synchroniser les données avec Apple Health, Jawbone et Fitbitreg :. Il est également possible de connecter l'appareil à des applications interactives telles que RunSocial pour vivre des entraînements passionnants.
- Fenêtre de profil d'entraînement : 9 x 24 segments
- Fenêtre de feedback d'entraînement : champ de message de 16 caractères
- Bouton Quick Start pour commencer à s'entraîner rapidement
- Programmes : Manuel, Colline, Aléatoire, Résistance EZ, Entraînement sportif, Brûlure de graisse, Cardio, Fréquence cardiaque Colline, Fréquence cardiaque Intervalle, Fréquence cardiaque extrême, Objectif calories, Objectif distance, Objectif fréquence cardiaque,



Entraînements individuels (1 par profil utilisateur), Mode course

- 4 profils d'utilisateur
- 20 niveaux de difficulté
- Mode course
- Mode cool down
- Mode échauffement
- Mouvement en avant et en arrière pour une sollicitation musculaire différente
- poignées MultiGrip sur les barres de bras mobiles permettant de nombreuses variations de prise en main
- réglage de la résistance sur les barres du torse
- barre de préhension ErgoGrip fixe à l'avant
- Panneau de commande Coach Zone sur la barre de poignées ErgoGrip fixe à l'avant
- capteurs de pouls manuels sur les barres mobiles multi-poignées et sur les poignées fixes
- cadre robuste en acier soudé à la machine
- articulations carénées pour un aspect plus valorisant
- grandes pédales (41 x 18cm) antidérapantes, rembourrées et amorties en douceur
- 4 roulettes de transport pour un déplacement facile
- alimentation électrique par prise secteur
- Compatibilité iPod : iPhone 4, iPhone 3GS, iPhone 3G, iPhone : iPod Touch 4e, 3e, 2e et 1re génération : iPod Classic, iPod avec vidéo : iPod Nano 6e, 5e, 4e et 3e génération
- Accès virtuel Life Fitness : créez vos propres programmes d'entraînement et suivez vos résultats sur www.virtualtrainer.lifefitness.com : connexion à la console via USB ou app.

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 182kg

Dimensions de l'appareil : L208 x l86 x H155cm, poids 103kg

Accessoires : ceinture émettrice de pouls, récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, ceinture émettrice, capteurs de pouls manuels, 2 compartiments de rangement extra larges

Garantie : garantie complète de 2 ans (CH Service)

Les principales différences entre le Life Fitness E1 et le Life Fitness E3 :

- E3 a des pédales amorties plus souples
- E3 a des poignées multi-grip sur les barres de torse pour plus de positions de préhension
- E3 a des capteurs de pouls manuels également sur les barres de torse
- E3 a une ceinture cardiaque incluse dans la livraison
- E3 a des articulations carénées pour un aspect plus valorisant
- E3 a 4 roulettes de transport au lieu de 2
- E3 a un panneau de commande sur les poignées fixes
- E3 a un réglage de la résistance sur les barres du haut du corps
- E3 a un panneau de commande Coach Zone sur les poignées fixes

Système de freinage: système de freinage magnétique à commande électronique

Volant d'inertie: 16 - 20 kg

En fonction du courant: Oui

Longueur de la foulée: 51 cm

Gradient: Non



Niveaux de résistance: 20

Ordinateur de formation: Écran LCD blanc de 18 cm

Valeurs affichées: étape, temps, vitesse (mph, km/h, rpm), allure, distance, fréquence cardiaque, fréquence cardiaque cible, calories, icônes animées

Programmes de formation: 15

Programmes contrôlés par impulsion: 3

Programmes définis par l'utilisateur: 3

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: 5kHz et Bluetooth

Multimédia: Interface Bluetooth, port USB, APP de divertissement, support pour bouteille d'eau, support pour tablette

Pliable: Non

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Tapis de protection du sol

Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): Non

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 208 x l 86 x H 155 cm

Poids du dispositif: 103 kg

Charge utile: environ 182 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans de garantie complète (CH Service)

Caractéristiques: cadre robuste en acier soudé à la machine, mouvement en avant et en arrière, poignée ErgoGrip fixe, technologie WhisperStride, mode économie d'énergie, compatibilité Iphone