



Vélo elliptique Life Fitness E5 Track Connect 2.0



Maintenant avec la nouvelle console Track Connect 2.0 - le modèle E5 Track Connect 2.0 combine un design moderne avec une diversité d'entraînement exceptionnelle. Grâce à la technologie révolutionnaire SelectStride de Life Fitness, vous pouvez adapter la longueur de la foulée à différentes tailles (longueur de foulée réglable) ou l'ajuster pour renforcer différents groupes musculaires. Avec son design élégant et son fonctionnement silencieux, le E5 attire l'attention dans chaque pièce. Associez-le à la console Track Connect avec des fonctions de contrôle et de divertissement qui maintiennent votre motivation et davantage de possibilités de personnalisation pour atteindre plus facilement vos objectifs de fitness.

CHF 6'990.00

Le vélo elliptique E5 avec longueur de pas réglable est un appareil polyvalent pour un entraînement efficace de tout le corps à la maison. La longueur de pas peut être réglée entre 46 cm et 61 cm en appuyant sur un bouton et les poignées multiples permettent d'entraîner différents groupes de muscles. Le mouvement elliptique fluide du vélo elliptique E5 est basé sur des années de recherche en biomécanique.

MOUVEMENT NATUREL HARMONIQUE

Le mouvement elliptique régulier est basé sur des recherches biomécaniques intensives et procure une expérience d'entraînement naturelle et agréable.

DESIGN APPROPRIE

L'élégant design de studio en titane avec des détails stylés fait de cet appareil un accroche-regard.

SURVEILLANCE DE LA FREQUENCE CARDIAQUE

Capteur de fréquence cardiaque manuel sur les poignées mobiles multifonctions et les poignées fixes, surveillance télémétrique de la fréquence cardiaque (ceinture thoracique sans fil fournie avec la console)



LONGUEUR DE PASSE RÉGLABLE

La longueur de pas peut être réglée entre 46 cm et 61 cm pour chaque type d'entraînement.

ACTIVITY ZONE POUR L'ENTRAÎNEMENT

L'Activity Zone guide l'entraînement de différents groupes musculaires. Cela comprend le mode Total Body Trainer et le mode Leg Sculptor.

UNE DIVERSITÉ FASCINANTE

Les montants Multigrip avec contrôle intégré de la longueur de pas et de la résistance pour les réglages pendant l'entraînement permettent les variantes d'entraînement les plus diverses.

TECHNOLOGIE WHISPERSTRIDE

Les roulements à billes sans entretien réduisent les frottements et garantissent un fonctionnement presque silencieux, idéal pour une utilisation à domicile.

La console Track Connect 2.0 prend en charge :

- les dernières normes Bluetooth
- possède le protocole FTMS avec les nouvelles puces GEM 3 - le Fitness Machine Service Protocol, plus connu sous le nom de FTMS, est la norme Bluetooth la plus récente pour le contrôle des appareils de fitness tels que les tapis de course, les vélos et les rameurs. La console Track Connect 2.0 prend désormais en charge ce protocole FTMS.
- associée à l'Apple Gym Kit intégré, elle est non seulement compatible avec les montres intelligentes Samsung & Apple, mais aussi avec de nombreuses applications telles que Kinomap, Zwift, LFconnect et bien d'autres applications utilisant le protocole FTMS
- Apple Gym Kit - l'Apple Gym Kit intégré permet de connecter facilement et sans effort une Apple Watch à la console. Il suffit de toucher l'icône "Connecter à l'Apple Watch" en haut à droite avec la montre pour se connecter et suivre les séances d'entraînement.

Équipement :

- la technologie SelectStride permet de régler électroniquement la longueur de la foulée de 46 à 61cm en pas arbitraires.
- la technologie WhisperStride utilise des roulements à billes auto-alignés pour un mouvement silencieux et fluide
- le système d'entraînement elliptique Link6 breveté offre un mouvement régulier et naturel
- la position étroite des pédales de 4,5 cm procure une sensation de mouvement naturel
- le système d'amortissement des chocs FlexPedal offre un meilleur amortissement pour un entraînement en douceur
- hauteur minimale de montée 26cm
- écran LCD blanc de 18cm indiquant le niveau, le temps, la vitesse (mph, km/h, rpm), l'allure, la distance, la fréquence cardiaque, la fréquence cardiaque cible, les calories, les icônes animées
- Champ de message pour les instructions
- Compatibilité des appareils : Android™, iPhone, iPad, iPod
- avec la connexion iPhone et Android à proximité via Bluetooth - si vous activez le Bluetooth sur votre appareil mobile, vous pouvez transmettre les données d'entraînement à un nombre toujours plus grand d'applications partenaires. Synchronisez les données avec Nike+, Garmin et MyFitnessPal via l'application RunFit de Wahoo ou activez la connexion à proximité sur l'application LFconnect pour synchroniser les données avec Apple Health, Jawbone et Fitbit. Il



est également possible de connecter l'appareil à des applications interactives telles que RunSocial pour vivre des entraînements passionnants.

- Bouton Quick Start pour commencer à s'entraîner rapidement
- 14 programmes d'entraînement : Manuel, Colline, Aléatoire, Résistance EZ, Entraînement sportif, Brûlure des graisses, Cardio, Fréquence cardiaque Colline, Fréquence cardiaque Intervalle, Fréquence cardiaque extrême, Objectif calories, Objectif distance, Objectif fréquence cardiaque, Entraînements individuels (1 par profil utilisateur), Mode course
- 4 profils d'utilisateur
- 12 programmes d'entraînement personnalisés
- mode cool down
- Mode échauffement
- Panneau de commande Activity Zone sur la poignée fixe ErgoGrip à l'avant : Total Body Trainer guide l'entraînement de différents groupes musculaires, Leg Sculptor modifie automatiquement la longueur de la foulée toutes les deux minutes pour un entraînement ciblé du bas du corps (les groupes musculaires correspondants sont affichés sur l'écran LCD), contrôle de la résistance et de la longueur de la foulée
- 20 niveaux de difficulté
- séquence de mouvements en avant et en arrière pour une sollicitation musculaire différente
- poignée ErgoGrip fixe à l'avant
- capteurs de pouls manuels sur les poignées mobiles Multigrip et sur les poignées statiques
- système de mesure de la fréquence cardiaque sans fil
- poignées mobiles pour l'entraînement du haut du corps avec poignées Multigrip
- contrôle intégré de la résistance et de la longueur de pas dans les barres pour le haut du corps
- cadre robuste en acier soudé à la machine
- grandes pédales (41 x 18cm), antidérapantes et souples
- alimentation électrique par branchement sur secteur
- Compatibilité iPod : iPhone 4, iPhone 3GS, iPhone 3G, iPhone : iPod Touch 4e, 3e, 2e et 1re génération : iPod Classic, iPod avec vidéo : iPod Nano 6e, 5e, 4e et 3e génération
- Accès virtuel Life Fitness : créez vos propres programmes d'entraînement et suivez vos résultats sur www.virtualtrainer.lifefitness.com : connexion à la console via USB ou App.
- Prix indicatif CHF 6'599.--

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 182kg

Dimensions de l'appareil : L208 x l87 x H168cm, poids 114kg

Accessoires : ceinture émettrice de pouls, capteurs de pouls manuels, 2 compartiments de rangement extra larges

Garantie : garantie complète de 2 ans (CH Service)

Système de freinage: système de freinage magnétique à commande électronique

Volant d'inertie: 16 - 20 kg

En fonction du courant: Oui

Longueur de la foulée: réglable entre 46 cm et 61 cm

Gradient: Non

Niveaux de résistance: 20

Ordinateur de formation: Écran LCD blanc de 18 cm

Valeurs affichées: étape, temps, vitesse (mph, km/h, rpm), allure, distance, fréquence cardiaque,



fréquence cardiaque cible, calories, icônes animées
Programmes de formation: 15
Programmes contrôlés par impulsion: 4
Programmes définis par l'utilisateur: 3
Capteurs de pouls de la main: Oui
Récepteur d'impulsions: 5kHz et Bluetooth
Multimédia: Interface Bluetooth, port USB, APP de divertissement, support pour bouteille d'eau, support pour tablette
Pliable: Non
Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale
Options: Tapis de protection du sol
Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): Non
Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 208 x l 87 x H 168 cm
Poids du dispositif: 114 kg
Charge utile: environ 182 kg
Insérer: Accueil
Garantie: 2 ans de garantie complète (CH Service)
Caractéristiques: cadre robuste en acier soudé à la machine, mouvement en avant et en arrière, poignée ErgoGrip fixe, technologie WhisperStride, mode économie d'énergie, compatibilité Iphone