



Rouleau de fascia à la mode



Rouleau de fascia au design exclusif - le rouleau de fascia STIL-FIT en bois de noyer est recouvert de simili cuir brun foncé et est renforcé par deux anneaux en aluminium. Non seulement il est élégant, mais il est aussi extrêmement confortable à utiliser.

CHF 225.00

Efficace et durable

Selon les dernières découvertes, la formation des fascias est essentielle pour une formation holistique. Les fasciae agissent comme un élément enveloppant et stabilisateur de toute la musculature et peuvent être stimulés et activés par un entraînement ciblé. La clé de la réussite dans ce domaine est la durabilité. Contrairement à un muscle entraîné, l'enveloppe du tissu conjonctif ne change que lentement, mais de façon permanente. Pour un entraînement efficace du fascia à la maison, dix minutes déjà, deux à trois fois par semaine suffisent.

Les avantages

- Activation et régénération ciblées des muscles
- Amélioration des capacités de coordination
- Augmentation des performances et de la flexibilité de la musculature
- Atténuation des douleurs musculaires et prévention des blessures
- Promotion de la circulation sanguine
- Augmentation de l'efficacité générale et du bien-être

Détails techniques

Matériau corps : bois de noyer, aluminium

Couverture : simili cuir brun avec coutures décoratives

Dimensions : longueur 33cm, diamètre 15cm

Poids : 1,385g

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch