



## Démarrage automatique Powerball Multilight



Grâce à une dynamo intégrée dans le rotor, la Powerball Multi Light originale s'illumine pendant l'entraînement en changeant de couleur grâce à 6 LED. Avec aide au démarrage intégrée ! La fonction de démarrage automatique brevetée aide à mettre le rotor dans une accélération confortable et à commencer immédiatement l'entraînement. Pour cela, il suffit de remonter le corps rotatif dans le sens de la flèche jusqu'à la butée. Tout simplement avec le pouce ou, comme pour une voiture à remonter, en passant par le plateau de la table. Vous démarrez ce PowerBall sans cordon de départ. Il suffit de tendre le ressort interne en tournant le rotor, de le relâcher et de s'entraîner. Rien de plus simple.

**CHF 59.90**

- 6 LED rouges/bleues allumées
- les LED changent de couleur
- mécanisme de remontage inclus
- boîtier en plastique incassable
- bande élastique antidérapante
- résistance 230gr jusqu'à 16 kg
- diamètre d'env. 7 cm
- dynamo intégrée
- rotor sur axe en acier inoxydable
- Amélioration de la force de préhension

Grâce à une dynamo intégrée dans le rotor, la Powerball Multi Light originale s'illumine pendant l'entraînement. Tu génères en même temps jusqu'à 16 kg de poids d'entraînement - le clou particulier de la Powerball Multi Light est la couleur de la LED intégrée dans le rotor qui change - selon la rotation du rotor : du rouge au mélange rouge-bleu jusqu'au bleu seulement, la Multi Light montre la force qui vient d'être générée.

La Powerball dispose d'une excellente stabilité en rotation, car chaque exemplaire est équilibré



électroniquement. Son axe en acier et son boîtier en plastique ABS incassable assurent sa stabilité, tandis que la bande de préhension en caoutchouc antidérapant garantit un maintien sûr pendant l'entraînement.

**Fonction :**

Le Power Ball est un appareil d'entraînement efficace pour renforcer et entraîner la force ( muscles ) des doigts, des poignets, des bras et des épaules.

**Entraînement :**

Entraînement par le mouvement du poignet. Lorsque la roue à l'intérieur de la balle est en marche, utilisez le poignet comme axe et tournez dans le sens des aiguilles d'une montre ou dans le sens inverse. Plus la balle est déplacée rapidement, plus la dynamique et la rotation générée sont fortes. La vitesse peut atteindre jusqu'à 14 000 tours par minute. En modifiant la vitesse du gyroscope à billes, il est possible de générer une force gyroscopique allant jusqu'à 16 Kg.

**Utilisation comme appareil de sport :**

Power Ball est un appareil d'entraînement particulier pour les sports tels que le tennis, le bowling, le golf, le basket-ball, le tennis de table, le handball, le badminton, l'aviron, l'escalade et bien d'autres. Dans ces domaines, le Power Ball peut améliorer considérablement les performances sportives. Power Ball améliore la condition musculaire, la force de préhension et les capacités de coordination. Power Ball peut prévenir les tendinites liées à des efforts spécifiques (jouer du piano, travailler sur ordinateur, etc.). Power Ball peut soulager les muscles et les tendons douloureux ainsi que les tensions au niveau des épaules.

**Utilisation comme article de loisir et de plaisir :**

Des variations et des compétitions passionnantes augmentent le plaisir. Grâce à l'indicateur de vitesse intégré, vous pouvez comparer vos performances avec celles des autres. Connexion à l'ordinateur possible ! Grâce à l'effet lumineux spécial, vous attirez l'attention sur vous.

**Avantages :**

Power Ball est un petit appareil d'entraînement qui a un effet d'entraînement rapide. Tout le monde peut s'entraîner avec Power Ball (les jeunes comme les personnes âgées). Vous êtes totalement indépendant du temps et du lieu. Avec le Power Ball, vous pouvez vous entraîner tout en discutant avec des amis, en regardant la télévision, en vous promenant, en prenant le bus, en restant debout, assis, etc. L'entraînement avec Power Ball est amusant. Vous décidez du mouvement de rotation que vous souhaitez effectuer : à gauche, à droite, à une main, à deux mains, en style libre, etc.

**Particularités :**

La rotation est calculée par ordinateur et donc absolument précise. La balle a une excellente stabilité en rotation. Un revêtement en caoutchouc sur la surface l'empêche de rouler facilement et elle tient mieux dans la main. La Power Ball est en plastique particulièrement résistant. L'axe est en acier et ne peut donc pas se casser. Chaque Power Ball est équilibrée électroniquement.

**Théorie :**

Gyroscope, application de la force centrifuge et de la force d'inertie.

**Contenu de la livraison :**

Original PowerBall Multilight avec cordon de démarrage (ce qui permet un démarrage rapide pour les débutants - les plus avancés démarrent la PowerBall par un mouvement rapide avec la paume de la

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**  
Magasins à Wettingen (ZH)  
et Wil (SG)

056 426 52 02  
info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch

main)  
PowerBall avec instructions en allemand

Taille : 7,1 cm de diamètre  
Poids : 260g