



PowerBlock Sport EXP Set 5-50 Paire d'haltères 1,1-22,7kg (en option jusqu'à 40,8kg)



PowerBlock est le premier système d'haltères réglable au monde. Le PowerBlock réunit un ensemble complet d'haltères courts en une seule paire d'haltères. Grâce à l'utilisation efficace de l'espace, les paires d'haltères PowerBlock conviennent à l'utilisation à domicile, mais aussi dans les physiothérapies, les hôtels ou les petits studios. **La paire d'haltères Sport EXP** est un ensemble composable avec des poids extensibles jusqu'à 41 kg pour s'adapter aux besoins de l'utilisateur.

CHF 449.00

L'entraînement avec des poids libres est la méthode d'entraînement la plus efficace et la plus variée jamais développée. Le PowerBlock réunit un ensemble complet d'haltères courts en une seule paire d'haltères. Grâce à un système d'emboîtement simple et breveté, les différentes catégories de poids peuvent être sélectionnées de manière précise et rapide. Une échelle de poids avec un schéma de couleurs facilite l'orientation. On n'a besoin que d'une fraction de l'espace normalement nécessaire. Flexibilité maximale et design de pointe pour la maison, les déplacements et partout où l'espace est limité.

Comparaison des tailles: Les haltères Powerblock sont les systèmes les plus compacts du marché. C'est ce que montre la comparaison des tailles. Cela permet une maniabilité particulièrement bonne lors de l'entraînement.

Gain de place: chaque haltère Powerblock remplace un grand nombre d'haltères conventionnels. Des sets d'extension permettent d'agrandir la plupart des paires d'haltères PowerBlock.

Avantages du PowerBlock:

- Poids précis et facilement réglables (poids imprimé sur les rails).
- Grâce à la petite taille de l'haltère PowerBlock, le poids se trouve plus près de la main, ce qui rend l'haltère plus facile à contrôler et à tenir.



- 5 ans de garantie par le fabricant
- Grand confort et équilibre lors de l'entraînement
- Utilisation efficace de l'espace
- Très bon rapport qualité/prix

Le système d'haltères :

PowerBlock est facile à utiliser et le poids souhaité peut être réglé rapidement et en toute sécurité. Le PowerBlock se compose de différentes plaques de poids (les poids sont marqués sur les rails et l'indication du poids en kg figure sur la poignée). Grâce à un système d'emboîtement simple, les plaques de poids peuvent être fixées à la poignée, qui est placée au centre du bloc.

1. Choisir le poids souhaité
2. Insérer la broche de sélection sous le poids souhaité
3. Retirer la poignée vers le haut. Les plaques restantes non épinglées restent en place.

Les poignées PowerBlock disposent de poids supplémentaires, ce qui permet de graduer encore plus finement les poids. Pour modifier les poids supplémentaires, il suffit d'enlever la poignée, d'ouvrir le verrouillage de la poignée et d'ajouter ou d'enlever les poids supplémentaires. La poignée est ensuite à nouveau verrouillée. (non inclus dans les modèles Sport 2.4 et Sport 5.0).

Série PowerBlock Sport :

La série Sport est parfaite pour les professionnels du fitness à domicile ou pour une utilisation légère et institutionnelle dans un environnement contrôlé. La série Sport dispose de disques métalliques et d'une broche de changement rapide (Flexpin) pour un changement de poids rapide et fiable.

L'ensemble d'haltères Sport EXP est un ensemble composable avec des poids extensibles pour s'adapter aux besoins de l'utilisateur.

Les paliers de poids suivants sont réglables pour le PowerBlock Sport EXP :

Sport EXP Set 5-50 (1,1-22,7kg): 1.1, 2.2, 3.4, 4.5, 6.8, 7.9, 9, 11.3, 12.5, 13.6, 15.8, 17, 18.1, 20.4, 21.5, 22.7kg par main.

Extensible à :

Sport EXP Set 5-70 (22,7-31,7kg) : 24.9, 26, 27.2, 29.5, 30,6, 31.7kg par main

Sport EXP Set 5-90 (31,7-40,8kg) : 34, 35.1, 36.3, 38.5, 39.7, 40.8kg par main

réglage fin du poids possible avec les poids supplémentaires dans la poignée (2 x 1kg par poignée)

5 ans de garantie pour l'utilisation privée. 1 an pour une utilisation légère-institutionnelle (environnement contrôlé)

Dimensions sans kit d'extension : L31,75 x l17,8 x H18,4cm

Contenu de la livraison : 1 paire

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch