



Body Solid barre de traction "Fat" pour Power Rack SPR1000 (SPRCB)



La barre de traction Fat de Body Solid est une option pour le Power Rack SPR1000.

CHF 79.00

La barre de traction ronde, dont le diamètre est plus grand, stimule davantage l'activation musculaire en répartissant le poids sur une plus grande surface de la main. Cette activation contribue à ce que les extenseurs et les fléchisseurs de l'avant-bras travaillent de manière équilibrée et évite tout déséquilibre, tout en augmentant la force de la prise.