Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Body Solid Landmine Plate Pivot (LMPP)

La LMPP Landmine Plate Pivot est la mine terrestre la plus polyvalente de Body-Solid et offre aux utilisateurs une variété presque illimitée de possibilités d'exercice. Avec un diamètre de 50,8 cm, la Landmine Plate Pivot de Body Solid glisse facilement dans les plaques de poids empilées.

CHF 49.00

Les mines terrestres et les accessoires correspondants deviennent de plus en plus populaires d'année en année et sont polyvalents, sûrs et faciles à utiliser.

Un pivot à 360 degrés permet des exercices de rotation confortables, couplés à une base solide de 7 pouces qui glisse facilement dans des plaques empilées de 45 livres. L'acier de calibre 7 signifie que le LMPP peut résister aux rigueurs d'une salle de sport intensive.

Avec presque n'importe quelle barre olympique, les utilisateurs peuvent faire des avirons, des soulevés de terre, des poussées, des squats et plus encore. Les exercices de mines terrestres permettent aux utilisateurs de s'entraîner sur plusieurs niveaux et de solliciter un certain nombre de groupes musculaires. Grâce à une multitude de possibilités d'exercices de rotation, les mines terrestres améliorent la force et la puissance tout en entraînant les muscles stabilisateurs du tronc, des hanches et des épaules. Les entraîneurs et les pratiquants de la musculation aiment tous les deux les mines terrestres parce qu'elles sont sûres, faciles à utiliser et surtout efficaces. Les exercices de mines terrestres sont faciles à apprendre et ne présentent pas les mêmes risques de sécurité que les moments de levage traditionnels. Les mines terrestres sont également idéales pour les grands groupes sans crainte de blessures dues à une forme inappropriée ou à un manque de surveillance.