



## Waterrower SmartRow



L'extension SmartRow pour le WaterRower fournit des données comparables à cent pour cent sur l'entraînement d'aviron - entièrement indépendamment du moniteur, directement sur votre smartphone. Le rouleau SmartRow est installé dans le WaterRower à la place du premier rouleau de traction et envoie les données de rame par Bluetooth à l'application SmartRow. L'électronique à l'intérieur du SmartRow mesure la force absolue et la longueur de course afin de calculer votre puissance de sortie. En utilisant la courbe de force, vous pouvez surveiller chaque coup et avoir ainsi le meilleur feedback. Optimisez la longueur de la frappe, la force de pointe ou l'énergie totale à chaque frappe ! SmartRow enregistre toutes vos séances d'entraînement, vos records personnels et vos valeurs de condition physique, ce qui vous permet de garder une trace de votre entraînement.

**CHF 249.00**

Avec SmartRow, vos données d'entraînement peuvent désormais être enregistrées de manière encore plus précise - et directement sur votre smartphone !

L'avantage particulier de SmartRow est que, grâce à la technique utilisée, toutes les unités d'entraînement sont comparables sur chaque WaterRower - et ce, indépendamment du niveau d'eau respectif et avec une précision de 100%.

En outre, les valeurs telles que le temps, la distance, le nombre de battements et les calories sont également indiquées et enregistrées pour chaque entraînement individuel - ce qui permet d'analyser ultérieurement les améliorations et les potentiels cachés. La fréquence cardiaque peut également être lue et affichée.

Les éléments les plus importants sont la force utilisée, la distance parcourue et le temps nécessaire



pour y parvenir - une valeur est calculée à partir de ces trois composants et est indiquée en watts. Grâce aux jauges de contrainte intégrées, il est possible pour la première fois de mesurer et d'afficher des résultats très précis - ce qui permet de comparer entièrement les séances d'entraînement sur le WaterRower.

SmartRow est installé dans le WaterRower à la place de la poulie de traction normale - via les jauges de contrainte (en abrégé DMS), la force utilisée pendant l'aviron est transmise dans une unité mesurable. Les données de rame sont transmises par Bluetooth à l'application SmartRow.

Comparez les données de performance avec d'autres propriétaires de WaterRower confortablement depuis chez vous, défiez votre coéquipier dans une course de 2 kilomètres au hangar à bateaux ou trouvez simplement votre motivation quotidienne en affrontant le bateau Tempo pour battre vos records personnels.

**Détails du produit :**

- avec l'application gratuite SmartRow
- support pour smartphone inclus
- pour iOS et Android
- à installer ultérieurement
- déjà inclus dans l'ergomètre WaterRower Performance
- une ceinture pectorale Bluetooth est nécessaire pour la transmission de la fréquence cardiaque
- ne convient pas aux rameurs M1
- les instructions de montage sont décrites dans l'application SmartRow
- Smartphone non compris dans la livraison