



NOHrD TriaTrainer Shadow



L'appareil pour abdominaux en forme de cube se déplie rapidement et facilement et se transforme ainsi en appareil pour le dos ou, si on le déplie complètement, en banc pour haltères.

CHF 529.00

3 appareils réunis en un seul - c'est le TriaTrainer.

L'appareil pour abdominaux en forme de cube se déplie rapidement et facilement et se transforme ainsi en appareil pour le dos ou, si on le déplie complètement, en banc de musculation. L'appareil d'entraînement multifonctionnel offre la possibilité d'un entraînement de force varié pour le tronc et les bras. Une fois replié, le TriaTrainer prend moins d'un mètre carré de place.

Appareil pour abdominaux

Moins d'un mètre carré d'espace, une surface de couchage rembourrée et un maintien sûr - en position standard, le TriaTrainer fait office d'appareil pour abdominaux classique.

Entraîneur dorsal

La deuxième position convient au renforcement ciblé de la musculature dorsale et à l'entraînement des fesses, tandis que le repose-pieds réglable offre un soutien sûr pour tous les exercices.

Banc de musculation

Complètement déplié, le TriaTrainer devient un banc de musculation élégant. Parfaitement adapté au développé couché classique et aux exercices avec des poids, le TriaTrainer est très résistant.

Sûr et stable

La finition robuste et les raccords solides assurent la sécurité de l'entraînement dans toutes les positions. Le TriaTrainer est conçu pour une capacité de charge maximale de 120 kg.

Réglable individuellement

Le repose-pieds rembourré offre un soutien sûr pendant l'entraînement et peut être réglé



individuellement sur dix hauteurs différentes. De plus, le TriaTrainer peut être bloqué en position repliée.

Matériaux de haute qualité

Des bois nobles combinés avec du similicuir ou du cuir véritable - le bois est travaillé à la main et huilé. Les transitions sans raccord entre le bois et le cuir créent un design harmonieux. Le TriaTrainer est fabriqué à partir des bois classiques de NOHRD : du bois de chêne, de frêne, de cerisier et de noyer de grande qualité, issu de stocks renouvelables, est utilisé pour le cadre.

- fabriqué en bois de frêne et ensuite teinté en noir
- disponible en similicuir ou en cuir véritable (couleur : noir)
- sécurité de l'arceau incluse afin d'éviter que le TriaTrainer ne s'ouvre involontairement
- le repose-pieds intégré peut être fixé dans 10 positions différentes
- Dimensions (replié) : L90cm x l35cm x H55cm
- Dimensions (déplié) : L140cm x l35cm x H44cm
- Poids : 15kg
- Max. Capacité de charge : 150 kg