



## Per4m Juke 360 (JL-J360)



Per4mreg : Le Juke 360 ? est utilisé pour développer la puissance de mouvement explosive et la technique de jeu de pieds appropriée pendant les entraînements. Le Juke 360 ? aide à développer la force et l'endurance et à améliorer le mouvement, la vitesse et la fluidité.

"

CHF 69.00

Bande de résistance pour un entraînement ciblé des muscles des jambes et pour augmenter la puissance explosive. La résistance de la corde extrêmement élastique maximise votre entraînement. Convient à l'entraînement de sprint des partenaires.

- ceinture avec revêtement de protection (corde en caoutchouc thermoplastique)
- particulièrement adapté pour améliorer la force et la vitesse
- extension de la bande de résistance de 244-610cm
- courroie réglable avec anneau librement mobile pour des mouvements dans toutes les directions
- 10 cartes de formation différentes pour la formation et la pratique

"