



Tunturi Appareil d'entraînement Cardio Fit M30 (16TCFM3000)



Le vélo d'exercice Cardio Fit M30 de Tunturi est un mini-vélo peu encombrant de la gamme Cardio Fit.

CHF 99.00

Le mini vélo peut être utilisé pour différents exercices de fitness avec les jambes ainsi qu'avec les bras. La résistance se règle à l'aide d'un bouton rotatif.

Il est très facile de s'entraîner à la maison et le vélo peut ensuite être rangé dans l'armoire. La résistance est réglable manuellement et l'écran affiche la vitesse ou, au choix, le nombre de calories brûlées. Le mini-trainer peut être utilisé pour divers exercices et est antidérapant grâce à ses pieds stables. Les pieds sont également bien maintenus sur les pédales grâce aux sangles de pédales.

- Entraînement en douceur pour les bras et les jambes
- favorise le maintien de la masse musculaire
- peut maintenir la circulation sanguine stable
- Le mini vélo peut être utilisé pour l'entraînement des jambes et des bras et ensuite être rangé très facilement.
- Selon l'état de forme, la résistance peut être augmentée ou diminuée à l'aide de la vis de réglage
- ordinateur d'entraînement inclus